



こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.126 2016.12

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553

～小板橋東町会主催防災講演会に参加～



備えて安心！見直しましょう防災対策



10月30日(日)、小板橋東町会主催の防災講演会が当センターで行われました。講師は佐藤寛先生(八千代市自主防災組織連絡協議会会長)です。

東日本大震災や熊本地震の教訓を受けて、必要となる簡易トイレの作り方や消火器の使い方、家具の転倒を防止するL字金具やタンス等の下に敷くゴム等事前に出来る準備や心構えを丁寧に解説していただきました。

また地震や大津波が起き混乱した中では、周りの人の動きを見て自分の行動を決めず、身を守るために直ちに避難行動をとのご助言や食物アレルギーのある方の食品や通電火災を防ぐ感震ブレーカーのご紹介もありました。

参加者からは、震災時に薬が必要な方はどの様にすれば？と実際の場面を想定した質問がありました。薬局で出された処方内容が書かれたシールを普段からお薬手帳に貼って、緊急時でも分かる様にしておくことが大切とのこと。

日頃からの備えと心構えが必要と改めて感じました。この様な機会を作って頂いた小板橋東町会の役員の皆様、ありがとうございました。



役員の方にインタビュー！

Q 町会では防災についてどのような取り組みをされていますか？
A 活動スローガンは「自助の啓発と共助の促進」です。会員の皆様が災害に備えられるよう、防災訓練や防災講演会の企画、防災だより発行、防災倉庫備蓄品整備等を行なっています。また町内消火器整備や消火器の廉価配布等、防火にも力を入れています。

Q 役員の方はどのような思いで活動されていますか？
A 被災時に一人でも多くの方が最悪の事態を免れるために「自助の啓発と共助の促進」をどの様に実現するのか。この1点に尽きます。役員一同、防災会議で真剣な議論を重ねています。

Q 防災講演会を開催されてどの様に感じましたか？
A 防災の取り組みは続けていく事が肝心です。一人でも多くの方に参加を頂き、皆様が災害への備えを継続できるような取り組みを今後も続けたいと思います。支援センター様には、会場のご提供や設営に多大なご協力を頂き、感謝申し上げます。

<参加者の感想>

- ◎関東大震災がいつ起きてもおかしくないという言葉が印象的でした。
- ◎津波から逃げる時は高い所に行く、避難所の生活は大変という事が分かりました。
- ◎トイレの作り方など実践的でとても役に立ちました。
- ◎いざという時にどうしたらいいか分かりました。
- ◎火災の勉強になりました。
- ◎備えあれば憂いなし、どう動くかは自分で決めることが大切と分かりました。
- ◎災害発生時の避難時に他の人の行動を見て自分の行動を決めるのは危険で予めとるべき自分の行動をしっかりと学んでおくことが自分の命を守ることにになると分かりました。



すずらん合同バスハイク



10月21日(金), すずらんの皆さんとご一緒に高尾山に行きました。昨年も行き先としてあがっていましたが、雨の為行き先を変更したので待望の高尾山ハイクとなりました。

整備された高尾山口駅からグループに分かれました。急こう配のケーブルカーに乗って薬王院と奥の院まで行く方、駅周辺のお土産物を見て回る方等それぞれの過ごし方をして、高尾山を満喫しました。

参加した皆さんからは、「おいしい空気や素晴らしい景色を楽しんだ」「日本一の急こう配のケーブルカーを楽しんだ」「とろろそば、みそ団子、天狗焼きおいしかった」「また来年も参加したい」との感想がありました。



心の健康フェア

11月2日(木), 毎年参加している心の健康フェアで、今年もバザーの出店をしました。当日は冬を感じさせる程肌寒い一日でしたが、会場は参加者や関係団体の方々の熱い思いのこもった作品や展示、個人や団体の心の健康に関する長年の功績をたたえる心温まる表彰式等がありました。

講演会は発達障害や性的マイノリティについての話があり、参加した皆さんはそれぞれの思いを抱いて帰路につきました。



第110回 利用者懇談会

I 意見箱 (利用者の声) ⇒今月はありませんでした。

II フェア関連について

- 1) 12/11(日) 習志野市障がい者週間市民のつどい「誰でもできるやさしいまちづくり」
実叻コミュニティホール 2階ホール 13:00~16:00
 - ▼講演 「障害者差別解消法と、いま私たちにできること」
 - ▼演劇 「すずらんの咲く道を」 すずらん劇団
 - ▼集合 ①12:00 センター出発 ②12:15 実叻駅改札前
 - ▼その他 バザーの売り子にご協力下さい。電車で移動(交通費は自費)
午前のお好み焼きの会にも参加する方は参加費無料。申込9日まで。



III 年末年始の予定

- 1) 12/8(木) KCC クリスマス会 10:00~13:00 鎌ヶ谷総合福祉保健センターにて
KCCからお誘いがあり、支援センターから9名まで。申込5日まで。
会費500円程度(かかった費用を人数で割ってシェア)
300円分のプレゼントを持参 終日閉館
- 2) 12/10(土) そば打ちとストレッチの会 10:00~ 会費300円 申込7日まで
- 3) 12/12(月) 利用者懇談会
- 4) 12/23(金) 忘年会 10:00~ 会費500円(①午前のみ②終日) 100円(③午後のみ) 申込16日まで
- 5) 12/29(木) 年越しそばの会 10:00~ 会費300円 申込26日まで 16:00閉会
- 6) 12/30(金)~1/3(火) 休み
- 7) 1/4(水) 初詣とお雑煮の会 10:00~ 会費300円 申込12/29まで 16:00閉会

忘年会



IV その他 年末の大掃除は清掃と食事会の際に場所を決めて数日に分けて行いますのでご協力ください。