

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.128 2017.2

社会福祉法人 栄寿会

八千代地域生活支援センター

〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

今年もよろしく
お願ひます

穏やかな天候が続いた正月休みが終わり、平成 29 年（2017 年）がスタートしました。

本年は、平成 18 年の開設から 10 年という節目を経て、新たな道のりに向かって動き出す出発の年です。改めましてこれまで当センターを支えて下さっている地域や関係者の皆様のご理解とご協力に感謝を申し上げます。

利用者みなさんは、振り返りと目標を確認しながら、ご自身の希望する暮らしに向けて一歩ずつ歩を進めています。引き続き地域や関係者の皆様のご協力を賜りながら、支援させていただきたいと思ひます。

利用者の皆さんに聞きました！

今年の目標は何ですか？

- ◎ショートステイを頑張って刺し子をいっぱい作ります。
- ◎食事会に参加したいです。皆と芸能の話で盛り上がりたいたいです。
- ◎なるべくたくさんセンターへ行って手芸をしたり絵手紙をやったり、食事会にも出席したいと思います。
- ◎少しずつ活動を増やしていけたらいいなと思っています。
- ◎最終的にはお仕事にありつけるようにする。
- ◎年男なのでいい年にしたい。
- ◎元気でジムに行きたいです。
- ◎早く仕事を終わらせるようにして話し合いの時間を持つ事。妻と連絡を取る。メールする。何でも良いからメールをしてみようと思う。
- ◎体調を良くしたいです。
- ◎月 1 回は支援センターに来れるようにしたい。
- ◎国家試験にむけてレポートをすべて納期限内に提出する。
- ◎良い年になりますように。皆が元気ですように。
- ◎仕事をがんばります。
- ◎引き続き就労継続 A 型で頑張りたいと思ひます。センターにもたまには来たいと思ひます。
- ◎より良くいい年にしていきたい。センターにも楽しんでいけるようにしたい。
- ◎まだ分からないけど就労をめざす。資格取得もめざす。
- ◎健康に気をつけ、外出の多い一年にしたい。活動的にすごしたい。
- ◎手話 3 級のリベンジをします。
- ◎健康で作業所で働く。



KCC(鎌ヶ谷コミュニティクラブ)の 皆さんにもお聞きしました！

- ◎ウエストのサイズを縮めたい。
- ◎市制公園にお花見に行きたい。
- ◎少しやせようと思ひます。今年も KCC で楽しく過ごせる様に頑張ります。
- ◎病気を治して薬をしっかり飲んで入院しない様にしたい。太らない様にしたい。
- ◎KCC の皆さんともっとお喋りしたり、楽しい催しができるといいなと思ひます。
- ◎参加者が増えるといいです。



KCC(鎌ヶ谷コミュニティクラブ)

お餅の料理を食べよう



1月12日(木)のKCCはお正月のお餅を使って、お汁粉を作りました。

はじめに希望を募って近くの初富稲荷神社に初詣に行きました。気持ちを落ち着かせて思いが届く様にお参りをしました。

保健センターに戻り冷えた体でお汁粉を頂くと、体が温まり汗ばんできて、お腹も気持ちも大満足でした。

次回は2月9日(木)『チョコとコーヒーでフリースペース』です。登録された方のお越しをお待ちしております。また、年度の途中からの参加もできます。主治医に参加の了解を頂いた上で当センターまでご連絡ください。



第九回 ポレポレ祭り 主催 かたくり会



1月18日(水)、年明け最初の所外活動として、八千代市精神障害者家族会のかたくり会が主催する第9回ポレポレ祭りに参加しました。

はじめに「かたくりの花」というオープニングの歌を歌い、家族・支援者・当事者のパフォーマンスが行われました。ピアノやギター演奏、朗読、歌の披露等当事者の方の気持ちの伝わるパフォーマンスとなりました。

午後からは高森先生による「SST(生活技能訓練)実演」を聞き、参加された方から「これからの生活に大変参考になった」との感想をいただきました。

開会の挨拶の中で9回目を数えたポレポレ祭りについて、“当事者である子どもが参加してくれてうれしい。集いを続けることが大事”との旨がありました。ご家族の長年の想いが込められた言葉が印象に残りました。

第112回 利用者懇談会

I 意見箱 (利用者の声)

◎歌おう会の曜日を月曜から水曜にして欲しい。あと新曲を入れてほしい。

⇒歌おう会の時に、他の参加者がどう思っているかを話し合ってください。

II 2月の予定

- 1) 2/8(水) おやつ研究部 内容はクリームあんみつです 費用はシェア
- 2) 2/13(月) 利用者懇談会 職員会議の為 13:30 閉館
- 3) 2/19(日) 子ども達と一緒に生花・絵手紙教室 10:30~ お花を持ち帰る方は540円 申込 16日迄
- 4) 2/23(木) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込 20日まで
- 5) 2/24(金) 職員研修の為、16:30 閉館



III センターにある私物について

交流室にある私物(MD、カセット等)は持ち帰ってください。残された物は3月末までで処分させていただきます。

IV 1月下旬より、順天堂大学より精神保健福祉士を目指す学生1名が15日間の実習に来ます。皆さんよろしくお願ひします。