

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.130 2017.4



社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553

平成29年度の年間行事予定ができました!

今年度の年間行事予定ができましたのでお知らせします。主催者または支援センターの状況、天候等により予定が変わる事があるかもしれませんので、詳細は各月に貼り出す支援センター内の掲示をご確認してください。

<平成29年度 年間行事予定>

4月	花の実園さくらまつり お花見	10月	かまがや福祉健康フェア すずらん合同バスハイク
5月	心の健康フェア 防災訓練(小板橋東町会)	11月	心のふれあいフェスティバル とっておきの福祉まつり
6月	そば打ちとストレッチの会 開所記念バーベキュー大会	12月	習志野啓発講座 そば打ちとストレッチの会・忘年会
7月	友生フェスタ	1月	ポレポレ祭り
8月		2月	
9月	そば打ちとストレッチの会	3月	そば打ちとストレッチの会

※子ども達と一緒に生花教室は月1回程度 絵手紙教室は3~4か月に1回程度実施予定

<お願いと注意事項>

- ①行事の変更や中止等がありましたら、その都度掲示しますので確認してください。
- ②申込み期限や定員がある場合もあります。
ご自身の体調を踏まえて無理しない範囲で参加して下さい。
- ③バザーに出品する作品作りにご協力をお願いします。
- ④所外活動の自主企画は、行き先や費用等の企画を立てて5名以上集まれば職員が同行します。
実施日の2ヶ月前までに企画を職員までご相談下さい。
- ⑤月1回利用者懇談会を行っています。話し合いをして皆さんが利用しやすいプログラムや運営を考えていきたいと思っております。





KCC(鎌ヶ谷コミュニティクラブ)



二八そばに苦戦!



～そば打ちとストレッチの会～

来年度の計画を立てよう

3月9日(木)のKCCは、平成29年度の年間計画を話し合いました。はじめにKCCでどのような事をしたいか、どこに行きたいか等考えました。その後、休憩をはさみ各自で考えたことを発表しました。それぞれイメージすることが異なり、意見をまとめていく作業は苦勞しましたが、これまでのプログラムで楽しかったものやこれまでになかった新しい内容も入り、オリジナルの計画を立てることができました。

KCCは鎌ヶ谷市にお住まいで精神科に通院している方の居場所や相談できる機会を作る為に月1回鎌ヶ谷総合福祉保健センターをお借りして活動しています。

参加してみたい方や興味がある方は、主治医に参加の了解を頂き、当センターまでご連絡下さい。参加者募集中です。一緒に活動しましょう。



春の訪れを感じた3月11日(土)、48回目を数えたそば打ちとストレッチの会を実施しました。

前日から粉をあわせ、かき揚げの準備をしていざ当日を迎えました。今回用意したのは福井県産、北海道産、千葉県産の3種類のそば粉です。そば粉とつなぎの割合を二八にしてからしばらく経つので、皆さんいつもの様に慣れた手つきでこねていきました。福井県産のそば粉が石臼挽き(粗挽き)だった為、なかなかボール状にまとめる事が出来ず、どの班も四苦八苦。水分を少しずつ含ませようやく一つにまとまる頃にはうっすらと汗をかく状態でした。なんとか細長く切ってゆでの工程に入ると、粗挽きだけにポロポロと切れてしまいました。味の方はそばの香りがしておいしく頂きましたが、十割への道は遠くこれからも混ぜ方、切り方、ゆで方等さらに慣れて行きたいと感じました。そば打ちの奥深さを改めて感じた一日となりました。

第114回 利用者懇談会

I 意見箱 (利用者の声) ⇒今月はありませんでした。

II 4月の予定

- 1) 4/6(木) お花見 10:00～ 会費300円 申込3日まで 職員会議の為 12:00 出発以後閉館
- 2) 4/8(土) 花の実園さくらまつりに参加
車で移動の為定員9名まで 10:00 出発 現地集合は 11:00 に総合案内付近
昼食代は自費(さくらまつりで屋台有り) 申込7日まで 終日閉館
- 3) 4/15(土) 利用者懇談会
- 4) 4/16(日) 子ども達と一緒に生花・絵手紙教室 お花を持ち帰る方は540円 申込12日まで
- 5) 4/28(金) おやつ研究部 13:30～ お煎餅と苺大福 材料費はシェア
- 6) 4/29(土) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込28日まで

