



八千代地域生活支援センターたより  
NO.133 2017.7

社会福祉法人 栄寿会

八千代地域生活支援センター

〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



# 積み重ねる防災訓練!



青く晴れ渡った5月28日(日)、小板橋東町会の防災訓練が当センターの駐車場を会場に行われ、利用者、職員と共に参加させていただきました。

総勢44名の参加があり、センター内の防災倉庫の点検と非常時の説明がありました。市の総合防災課の職員からは、発電機や照明の使い方、アルファ米の炊き方の説明、毛布を使った担架の作り方等、緊急時に役立つ説明がありました。また消火器の消火能力はバケツ9杯分等詳しく教えていただき、実際に水を使った消火訓練も行いました。

町会の防災担当の方から、鍋とビニール袋を使ってじゃが芋の煮物、お米、焼きそば等緊急時に家庭にある食材でできる調理法のご紹介がありました。

参加された地域の皆様は防災に関して意識を高く持っておられる印象で、利用者も説明を真剣な表情で聞いており、実際の場面を想定した貴重な体験ができました。

町会のご配慮で町会各所に消火器を設置し、非常時に備えているとの事で、備えや訓練を積み重ねていく大切さを感じる事ができました。



## 《参加者の感想》

◎防災についての色々な知識を教えてくれたし、消火器の使い方や発電機のやり方や担架の作り方を教えてくれてとても分かりやすかったです。また参加したいです。炊き出して作った五目ごはんもおいしかったです。

◎消火器や発電機の使い方、食べなかったがアルファ米の作り方等やってみるのはいい体験になった。また参加したい。

◎いざという時にどの様にやるのが分かった。消火器を上手く使う方法が分かった。

◎印象的だったのは、消火できなかったらすぐに逃げると言う事でした。消火器を買わなきゃと思いました。







KCC(鎌ヶ谷コミュニティクラブ)

# とまとはうすで話そう!



6月15日(木)のKCCは「喫茶店とまとはうすで話そう」でした。日頃は総合福祉保健センターの4階研修室をお借りして活動していますが、曇り気味の違う喫茶店での活動で、店員さんを恥ずかしそうに呼んだり、どれを注文しようかと迷ったりと普段と違う表情を見せていました。美味しそうなケーキセットや早めのお昼としてカレーライスを食べる方もいて外食を楽しみました。とまとはうすの皆さんありがとうございました。

次回は7月13日(木)、「鎌ヶ谷大仏を見に行こう」です。登録された参加者の皆様のお越しをお待ちしております。



## 開所記念バーベキュー大会



天候に恵まれた6月24日(土)、開所記念バーベキュー大会を行いました。昨年は10周年を迎えたことで地域や関係者のご協力で屋台と落語会を行いました。11年目を迎え例年の規模で開所記念をお祝いしました。それでも関係者の皆様のご協力と利用者の丁寧な準備があったこの日を迎える事ができました。

美味しかった、火おこしが疲れた等々の感想があり最後は充実した笑顔を見ることができ、それぞれの方が日頃の活動を続けてこられた事がこの日につながっている様に感じました。地域や関係者のご理解とご協力を賜り、10周年を経て新たな節目に向かう第一歩を踏み出していきたいと感じています。

### 第117回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

#### II 7月以降の予定

- 1) 7/8(土) 利用者懇談会
- 2) 7/16(日) 子ども達と一緒に生花教室 10:30~お花を持ち帰る方は540円 申込13日迄
- 3) 7/20(木) おやつ研究部 13:30~ 内容は水ようかんとお抹茶です。材料費はシェア。
- 4) 7/26(水) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込24日まで
- 5) 7/30(日) 友生フェスタ

映画『あい~精神障害者と向きあって』の上映(95分)  
八千代市市民会館小ホール 14:00~16:00 昼食会後に参加となります。  
利用者が支援センターから申し込むと無料(当日チケットは1,000円)  
13:30 出発以後閉館となります。

- 6) 8/2(水) 習志野市ひまわり発達相談センター開設5周年記念事業  
映画「みんなの学校」の上映・講演・パネルディスカッション(13:00~17:00)  
習志野文化ホール 参加費無料 ①車で11時出発(9名迄)②現地集合 申込19日まで  
昼食は文化ホール付近で自費 出発以後閉館となります



#### III 実習生より

8日間実習させていただきまして、ありがとうございました。利用者の皆さんから音楽のお話しなど沢山の事を教えていただきました。また、やさしさを学ぶことができました。暑さに向かう折、健康に気をつけて下さい。  
(福島節子)