

# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.137 2017.11

社会福祉法人 栄寿会

八千代地域生活支援センター

〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553



有志の利用者による自主企画！

## 柴又に行ってきました！

天候に恵まれて気持ち良く青空が広がった9月21日(木)、所外活動で柴又に行きました。

今回の活動は有志の利用者さんが企画したもので、電車の乗り継ぎや施設の入館料の下調べ、募集の張り紙作りなどの準備を熱心に取り組んでいました。

京成津田沼駅で集合し、いざ柴又駅に降り立つと、駅前には寅さんとさくらの像がお出迎えしており、これからの散策に期待が膨らみました。映画『男はつらいよ』の中に入り込んだ様な雰囲気の中を参道を通り、帝釈天にお参りに行き、山本亭、寅さん記念館、山田洋次ミュージアムと回りました。

午後は参道に戻り、自由行動にしてグループに分かれて昼食をいただき、お土産屋をかう方、お店の定員さんに呼び止められる方など思い思いに柴又の雰囲気を楽しみました。

企画した利用者さんは、調べたお店の情報や集合場所や時間の案内など最後までしっかりと参加した方々を案内して頂き、安心して所外活動を楽しむことができました。お疲れ様でした。



企画したお二人にインタビュー！

**Q 今回のレクを考えたきっかけは何ですか？**

A さん⇒駅で柴又のパンフレットを見て、近場で行ったことがない所だった寅さんの故郷がとても楽しそうなので企画しました。

B さん⇒去年成田山に行って、それ以降こういう外出の企画がなかったのでそろそろ又みんなで行ける場所がないかと思ったのがきっかけです。

**Q 実際にレクを企画してどう感じましたか？**

A さん⇒実際には下見に行って良かったと思いました。電車の乗り降りが分かっていた事と食事の場所の値段が分かったことです。何人集まってくれるかと心配だったのですが、5人以上でほっとしました。計画は大変でしたが、達成感があったです。

B さん⇒中心になって企画したのがA さんなんですけど、彼女を見て、企画を立てて当日皆でいくまで、大変な労力を必要とするんだなと実感しました。





# 脳トレをしよう!



10月12日(木)のKCCは、鎌ヶ谷市の「きらり元気づくりサポーター」のボランティアの方々に講師をお願いして、脳トレを行いました。かけ声に合わせて左右の手で別の動きをしたり、ゆっくりからスピードをあげたり、歌いながら指の体操をしたりとユーモアを交えながら楽しく脳の体操ができました。「うまくいかない」とハニカミながら手を動かす参加者をやさしく指導して頂いたのが印象的でした。講師の皆様ありがとうございました。



後半は、かまがや福祉健康フェアで使用する活動紹介ポスターを作りました。11月12日(日)のフェア当日にKCCの活動を紹介するので、多くの皆さんにご覧頂ければと思います。



次回は11月16日(木)、「ストレッチ体操と体を動かすゲームをしよう」です。登録された方々の参加をお待ちしています。



## 習志野市障がい者スポーツ大会

10月20日(金)、習志野市障がい者スポーツ大会が袖ヶ浦体育館で行われ、当センターも参加しました。

ペタンクやターゲットバードゴルフなどのニュースポーツをどなたでもできる様に工夫した形で競技できることもあって、参加した方からは、「楽しかった」「来年もまた来たい」との声があがっていました。3人一組のチームで参加しましたが、惜しくも負けてしまいました。それでも、日頃体を動かす機会が少ない方でも簡単にできることもあり、会場は多くの方が参加しておりました。

楽しみながら体を動かすことができ、スポーツの秋を満喫した一日となりました。



### 第121回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。



II 所外活動について

- 1) 11/12(日) 2017 かまがや福祉健康フェア 9:10~14:00 鎌ヶ谷市役所及び総合福祉保健センター車で移動 出発時間は調整します 申込5日まで 終日閉館
  - 2) 11/15(水) 心の健康フェア 2017 in ちば 10:00~15:00 青葉の森公園及び芸術文化ホール バザー出展 申込13日迄 終日閉館
  - 3) 11/18(土) とっておきの福祉まつり 13:00 出発以後閉館 バザーの出店はなく、一般参加します。
- ※いずれも詳細は随時案内を貼り出します。バザーに出品する作品作りにご協力ください。

III 11月の予定

- ◎今月は「かまがや福祉健康フェア」が選挙で延期になった為、第1・4日曜日をお休みとさせていただきます。
- ◎11月の後半から自由の日を中心に、年末の掃除を少しずつ進めて行きますのでご協力お願い致します。
- 1) 11/9(木) おやつ研究部 13:30~ 内容はチーズケーキ 材料費はシェア
  - 2) 11/11(土) 利用者懇談会
  - 3) 11/19(日) 子ども達と一緒に生花・午後絵手紙教室 10:30~ お花を持ち帰る方は540円 申込16日まで
  - 4) 11/23(木) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込22日まで
  - 5) 11/25(土) 小坂橋東町会 防災講習会 13:30~ 地域の方と一緒に参加させていただきます。

IV 実習生より

◎実習中は一緒にお料理をしたり、蕎麦を打ったり、柴又に行ったり、お話ししたりと、とても充実して楽しかったです。本当にお世話になりました。ありがとうございました。(古橋君子)