

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.138 2017.12

社会福祉法人 栄寿会

八千代地域生活支援センター

〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553



長雨が続き途中で運よく晴れの日となった10月27日(金)、恒例になったすずらんと合同バスハイクで、東京ドイツ村に行きました。

八千代から東京ドイツ村のある袖ヶ浦まで、高速道路を利用し1時間程で、何があるかな、何を食べようかと期待に胸を膨らませながらバスにゆられて行きました。

現地について先ずは記念撮影。その後は有志の参加者で屋根のあるテラス席でバーベキューを楽しみました。

食後は、お土産を見たり、動物園でエサやりの体験をしたり、遊園地で遊んだり、広大な芝生で童心に返り段ボールで滑ったりと思い思いの過ごし方をされていました。

帰りは心地よい疲れと共にバスの中で気持ち良くウトウトしながら思い出を胸に刻みました。

「すずらんの皆さんとご一緒できてうれしかった」「また来年も一緒に行きたい」との感想がありました。すずらんの皆さんありがとうございました。



<参加者の感想>

- ◎東京ドイツ村にはじめて行きました。芝生のある所がすごく広くてビックリしました。昼はバーベキューを食べました。来年もバスハイクがあれば参加したいです。
- ◎子供動物園でヤギやひつじにエサをやったのが楽しかったです。
- ◎天気が良くてジェットコースターや回転ブランコに乗ったり、動物とのふれあいが楽しかったです。暖かくて良かったです。
- ◎いい天気で暑いぐらいの日でしたが、空もぬける様に青く、とてもいい気持ちでした。昼は皆でバーベキューが食べられてとてもおいしかったです。小さな動物園で羊やヤギにエサをあべたり、芝生の上を歩いたり、とても楽しかったです。また来年も行きたいと思います。
- ◎予定していたソーセージセットとご飯の夕食をして、観覧車からデジカメに南側などの画像を入れて、よかったです。





ストレッチ体操と体をほぐすゲームをしよう!



11月16日(木)のKCCは、鎌ヶ谷市の「きらり元気づくりサポーター」のボランティアの方々に講師をお願いして、きらり鎌ヶ谷体操を行いました。一つ一つの動きを丁寧に解説しながら、参加者に合わせたペースで指導していただき、和やかな雰囲気の中で体をほぐすことができました。その後、2チームに分かれて風船バレーを行い楽しみました。最後に来月のクリスマス会の話し合いをして解散となりました。



きらり元気づくりサポーターの皆さん、ありがとうございました。
次回は12月7日(木)、「クリスマス会をしよう」です。参加費500円程度と300円分のプレゼントを持参して頂き、サンドイッチ等の軽食作りとプレゼント交換を行います。登録された方々の参加をお待ちしています。

秋のフェアウィーク!

かがや福祉健康フェア、心にふれあいフェスティバル、とっておきの福祉まつりと、各地で行われたフェアに参加しましたのでご報告致します。

11月12日(日)の晴天の中、**かがや福祉健康フェア**に参加しました。バザーの出店では、一編み一編み縫い上げた刺し子や丁寧に完成させた手芸品や一筆箋等お客さんに手に取ってもらいご好評をいただきました。



また健康チェックの催しでは、血圧や握力、噛む力のチェックをしていただき、歯科健診では虫歯が見つかり受診を進められた参加者もありました。

11月15日(水)の**心のふれあいフェスティバル**は、千葉市の青葉の森公園の芸術文化ホールで行われました。向谷地宣明先生と当事者の方の講演では、当事者研究の様子が詳しく報告され、後半の公演では、すずらん劇団の皆さんによる演劇を鑑賞させていただきました。

多くの団体がそれぞれの活動をされており、良い刺激をいただけた日となりました。



11月18日(土)、八千代市のフルルガーデンで行われた**とっておきの福祉まつり**に一般参加して、車椅子、アイマスク、手話の体験をしました。特にアイマスクと白杖の体験は当事者でしか分からない様な怖さや不安を実感でき貴重な体験ができました。



第122回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 年末年始の予定

- 1) 12/2(土) そば打ちとストレッチの会 10:00~ 会費300円 申込11/30まで
- 2) 12/7(木) KCCクリスマス会と職員研修の為終日閉館
- 3) 12/9(土) 利用者懇談会
- 4) 12/15(金) ふれあいプラザに行こう! 12:30出発以後閉館 申込14日まで
- 5) 12/23(土) 忘年会 10:00~ 会費①午前のみ②終日は500円、③午後のみは100円 申込16日まで 職員会議の為16:00閉館
- 6) 12/29(金) 年越しそばの会 10:00~ 会費300円 申込27日まで 16:00閉会
- 7) 12/30(土)~1/3(水) 休み
- 8) 1/4(木) 初詣とお雑煮の会 10:00~ 会費300円 申込12/29まで 16:00閉会



III その他

◎年末の大掃除を自由の日と清掃と食事会の際に場所を決めて数日に分けて行いますので、ご協力ください。