



社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18  
Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553



八千代地域生活支援センターは、ご家族・地域のみなさまのご理解、ご協力を支えられて12回目の新年を迎える事ができました。  
平成30年も多くのお力添えを頂き、利用者本位の施設運営に努力してまいりますので、変わらぬご支援をよろしくお願い致します。 職員一同

## 平成29年はどの様な年でしたか？

- ◎ここ一番のところで頑張り切れませんでした。
- ◎昨年とほぼ一緒みたいであまり進歩がない様な気がした。今年作業所の見学をして迷った結果、B型に行こうかと思いました。もうちょっとがんばろう。
- ◎忘年会が良かった。
- ◎なかなかセンターへ来られずに家にばかりいた。手芸作品もなかなかできずフェアに間に合わなかったりして残念でした。買い物のしすぎで貯金が減ったのも残念でした。
- ◎お酒を飲み過ぎて体調を壊しました。
- ◎今年は家族の問題や自分の病気の検査に振り回される年でした。
- ◎ちょっとした事で感情が動いてしまう。もう少し大人になりたいです。
- ◎センターのノルマが達成していない。
- ◎体調が良くなってよかった。良いことがたくさんあって、反省なしです。



- ◎栄養のバランスがいまいちだったです。
- ◎2月にインフルエンザにかかり、大変でした。
- ◎出席が少なかった。
- ◎平成29年は出席率が少なく目標に達せなかった。
- ◎就労において失敗があった。
- ◎もう少し素直になりたい。
- ◎作業所に週1日で通い始めました。生活に張りができました。ピアノも生活のうるおいになって良いなと思いました。
- ◎4月から8月まで入院してしまったので、今後は入院しないで過ごしたいと思っています。訪問看護を2月から増やしていただくことになりましたので、入院しないようにします。
- ◎今年も波乱の一年でした。
- ◎生活リズムが乱れがちだった。人との交流が思うようにできなかったが、書物や音楽などでモチベーションを保つよう努力した。



# 備えて安心！防災講演会に参加

11月25日(土)に地元の小板橋連合町会と小板橋東町会主催の防災講演会が当センターを会場として行われました。

講師は、測量学の世界的権威で東京大学名誉教授の村井俊治先生と地元にお住いの防災士で八千代市市議会議員の末永隆先生をお招きしました。

会場は立ち見が出るほど沢山の参加があり、多くの方が地震や防災に対する関心を持っておられる様子でした。

講演の第一部の「地震は必ず予測できる！」と題した村井先生のご講演では、「地球の健康診断」として、地震の前の異常な動き(前兆)を測位衛星で観測することにより地震の予測を行っており、実際の観測や分析、現在に至るまでの経過など分かりやすく教えていただきました。また、村井先生が設立した(株)地震科学探査機構(JESEA)では「週刊MEGA地震予測」をメールマガジンとしてインターネットで配信しているとの事です。



第二部では防災士の末永先生から、「地震に備える」と題して、今できる4つの備えについて説明がありました。分かりやすくチェックシートをご紹介いただきましたので、皆様も今一度見直してはいかがでしょうか？

## 【食品】

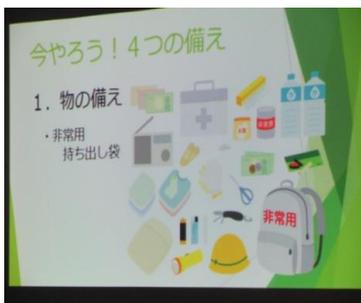
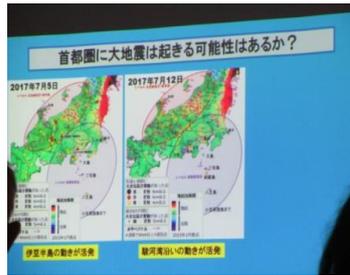
- 水(飲料水,調理用など)
- 加熱せず食べられる物
- 主食(レトルトご飯,麺など) (かまぼこ, チーズなど)
- 主菜(缶詰,レトルト食品,冷凍食品)
- 缶詰(果物,小豆など)
- 菓子類(チョコレートなど)
- 野菜ジュース
- 栄養補助食品
- 調味料(しょうゆ,塩など)

## 【生活用品】

- 生活用水
- 持病の薬, 常備薬
- 救急箱
- ティッシュペーパー
- トイレトペーパー
- ウエットティッシュ
- 生理用品
- 使い捨てカイロ
- ライター
- ゴミ袋大型ビニール袋
- ラテックス手袋
- 携帯電話の予備バッテリー

## 【被災地を経験して重要だった物】

- 水
- 簡易トイレ
- カセットコンロ
- ガスボンベ
- 常備薬
- 懐中電灯
- 充電式などのラジオ
- 乾電池
- ビニール袋
- 食品包装用ラップ



## 第122回 利用者懇談会



I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

### II 1月の予定

- 1) 1 / 4 (木) お雑煮と初詣の会 10:00～ 会費 300 円 申込 12/29 まで 16:00 閉会
- 2) 1 / 15(月) おやつ研究部 13:30～ 水ようかん 材料費はシェア
- 3) 1 / 18(木) ふれあいプラザに行こう！ 12:30 出発以後閉館 申込 17 日まで
- 4) 1 / 20(土) 利用者懇談会
- 5) 1 / 21(日) 子ども達と一緒に生花教室 10:30～ お花を持ち帰る方は 540 円 申込 18 日まで
- 6) 1 / 27(土) ポレポレ祭りに参加 申込 15 日まで 終日閉館  
詳細は掲示物及び職員にお問い合わせください。
- 7) 1 / 31(水) 職員会議の為、15:00 閉館