



# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.141 2018.3

社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18  
Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553

## ポレポレ祭りに参加!

1月27日(土)に、八千代市精神障害者家族会のかたくり会が主催する第10回ポレポレ祭りが行われ、当センターも参加しました。

ポレポレ祭りは今回で10回目という節目を迎えられたとの事で、皆様のご尽力とご家族同志が繋がっておられる姿から、様々な思いが込められてきたことと感慨深い会でした。

午前は、当事者の方々のパフォーマンスがあり、ピアノやギターの演奏、手品や詩の朗読、ヨガの披露など、日頃の練習や取り組みの発表がありました。午後は、「本音で語ろう」と題したポレポレ広場が行われました。この日のテーマは「結婚」でした。当事者、家族、支援者それぞれの立場から結婚についての思いを伺いました。最後に参加者全員で手をつないで歌を歌い、つながる事の大切さを実感した一日となりました。



### 〈参加者の感想〉

- ◎結婚されていて子どもが欲しいが、お医者さんに年齢が高く難しいと言われた方がいて、何とかお子さんを授かれるといいと感じました。
- ◎皆で歌を歌えてよかった。
- ◎個人のパフォーマンスがそれぞれ個性があって面白かった。

- ◎家族の方が力を合わせて催しを10年も続けてこられていて、自分自身も励みになりました。
- ◎当事者のパフォーマンスを温かく見守る会場の雰囲気がとても印象的でした。
- ◎久しぶりにお祝いの紅白まんじゅうが食べられてうれしかった。



# ケンタッキーを食べに行こう!



天気恵まれた2月15日(木)のKCCは、新鎌ヶ谷駅のケンタッキーフライドチキンに行ってきました。参加者からの希望で年間計画に入れた経過があり、とても楽しみにしていたとの声が上がっていました。

お店ではメニューを各自選んで注文しましたが、手順に慣れていない方もあり店員さんから丁寧な説明を頂きました。お昼までは少し時間があり、どのタイミングで食べるかと戸惑いましたが、美味しそうなチキンを目の前にすると迷いも吹き飛び、黙々と食べて満足した様子でした。

その後は来月話し合うKCCの年間計画にむけてやってみたい事などをあげてもらったり、近況を話したりと普段とは違う雰囲気の中で過ごしました。

次回は3月15日(木)、「来年度の計画を立てよう」です。登録された皆様のお越しをお待ちしています。KCCでは参加者を募集しております。対象は鎌ヶ谷市にお住まいで精神科を受診している方で、主治医の先生に了解をいただける方です。参加希望の方は当センターまでご連絡をください。一緒に活動してみませんか。



力を合わせて

# じゃが芋を植えました!



寒さが身に染みる2月4日(日)に、恒例のじゃが芋植えを行いました。

暖かい日が待ち遠しい2月ですが、6月の収穫を目指し、男爵薯とキタアカリの2種類の芋を準備しました。前日に種芋を二つに切って灰をつけ、当日集まった参加者で手分けしてじゃが芋を植える事ができました。

皆さんの力を合わせて作業ができ、充実した一日となりました。たくさん収穫できて美味しくいただけるのが楽しみになりました。ご協力ありがとうございました。

## 第124回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

### II 3月の予定

- 1) 3/3(土) そば打ちとストレッチの会 10:00~ 会費 300円 申込 2/28まで
- 2) 3/5(月) 河津桜を見に行こう! 10:00 車で出発 屋食飲み物各自で持参 申込 4日まで  
出発後 14:00 頃まで閉館となります
- 3) 3/10(土) 利用者懇談会
- 4) 3/15(木) おやつ研究部 13:30~ メニューはさくら餅です 費用はシェア
- 5) 3/18(日) 子ども達と一緒に生花教室 10:30~ お花を持ち帰る方は540円 申込 15日迄
- 6) 3/21(水) 第9回は一とふるメッセ実りの集いに参加 イオンモール津田沼  
集合 ①10:00 大和田駅上りホーム 10:08 発 ②10:20 京成津田沼駅改札付近  
交通費及び屋食代は自費 申込 19日まで 終日閉館となります
- 7) 3/28(水) 職員会議の為、15:00 閉館
- 8) 3/31(土) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込 30日まで

