

# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.142 2018.4

社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18  
Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553

## 年間計画が できました！

今年度の年間行事予定ができましたのでお知らせします。

主催者または支援センターの状況、天候等により予定が変わる事があるかもしれませんので、詳細は各月に貼り出す支援センター内の掲示をご確認してください。

4月	お花見 花の実園さくらまつり	10月	かまがや福祉健康フェア すずらん合同バスハイク
5月	心の健康フェア 防災訓練(小板橋東町会)	11月	心のふれあいフェスティバル
6月	そば打ちとストレッチの会 開所記念バーベキュー大会	12月	そば打ちとストレッチの会 忘年会
7月		1月	ポレポレ祭り
8月		2月	
9月	そば打ちとストレッチの会	3月	そば打ちとストレッチの会

※子ども達と一緒に生花教室は月1回程度 絵手紙教室は3～4か月に1回程度実施予定

### 《お知らせ》

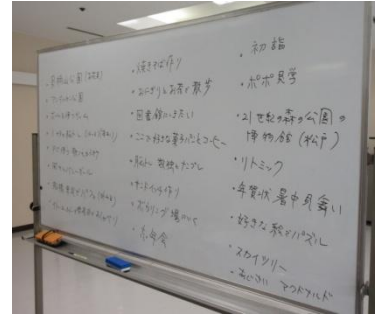
- ①行事の変更や中止等がありましたら、その都度掲示しますので確認してください。
- ②申込み期限や定員がある場合もあります。  
ご自身の体調を踏まえて無理しない範囲で参加して下さい。
- ③バザーに出品する作品作りにご協力をお願いします。
- ④所外活動の自主企画は、行き先や費用等の企画を立てて5名以上集まれば職員が同行します。  
実施日の2ヶ月前までに企画を職員までご相談下さい。
- ⑤月1回利用者懇談会を行っています。話し合いをして皆さんが利用しやすいプログラムや運営を考えていきたいと思っております。



# 来年度の計画を立てよう!



3月15日(木)のKCCは、平成30年度の年間計画を考えました。多くのアイデアを出し合い、どのような内容にするか、意見をうまく合わせてプログラムにできないかなど皆さんで知恵を絞り意見をとりまとめる事ができました。鎌ヶ谷コミュニティクラブ(KCC)では、参加者を募集しております。鎌ヶ谷市内にお住まいで精神科を利用している方を対象に、相談できる場、日中活動の場などとして活動しています。参加希望の方は、主治医に了解を得た上で、当センターまでご連絡ください。一緒に活動してみませんか。



## 第9回は一とふるメッセ実りの集いに参加!



雨で気温が下がり冬に戻った様な3月21日(水)に、「第9回は一とふるメッセ実りの集い」が津田沼イオンで開催され、利用者の皆さんと参加してきました。県内の就労支援施設の工賃向上を目指し、製品の展示と表彰を行っており、利用者の皆さんは完成度の高い製品を手にとってみて、家族へのお土産としておりました。普段足を運ぶ機会が少ない大型のショッピングセンターで、迷いながらも少人数で協力してお店やフードコートをまわり、楽しい一日を過ごすことができました。

### 第125回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

#### II 4月の予定

- 1) 4/2(月) お花見 10:00~ 会費300円 申込3/31まで
- 2) 4/7(土) 花の実園さくらまつりに参加  
車で移動の為定員9名まで 10:00 出発 現地集合は11:00に総合案内付近  
昼食代は自費(さくらまつりで屋台有り) 申込6日まで 終日閉館
- 3) 4/21(土) 利用者懇談会
- 4) 4/26(木) おやつ研究部 13:30~ クリームあんみつ 材料費はシェア
- 5) 4/29(日) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込28日まで



#### III お知らせ

これまで支援センターの業務にご尽力されてきた馬場武士さんが3月をもって退職することになりましたのでお知らせいたします。

◎平成20年の4月に入社してから、ちょうど丸9年になります。新卒で入り、社会人としての一般常識・掃除・洗濯から、お味噌汁の作り方まで、利用者の皆様と一緒に学ばさせていただきました。心配だった一人暮らしもこの経験のおかげで、スムーズに進めることができました。またすすくと体重も増え、今では趣味としてロードバイクを嗜み、日々のダイエットに勤しんでおります。支援センターは通い続けることで、日々の生活を豊かに過ごす術を学べます。そのことは、身をもって証明してきたと自負しております。日々の生活を少しでも豊かにしてみたい方は、ぜひぜひご体験してみてください。最後に、利用者・職員の皆様には大変お世話になりました。新しい環境へチャレンジしてみようと思うことができたのも、皆さまのお陰です。本当にありがとうございました。次の勤務先は鎌ヶ谷市内の事業所になりますので、フェアで遊びに来た際にお会いできることを楽しみにしています。それではまた、ご縁がありましたらよろしく願いいたします。



(馬場武士)