



# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.148 2018.10

社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



## 利用者による自主企画



# 東京スカイツリーを満喫!

夏の暑さを乗り越え、過ごしやすい季節になった9月20日(木)に、有志の利用者が企画した東京スカイツリーレクを行いました。電車に揺られること30分程で「とうきょうスカイツリー駅」に到着。平日ということもありチケットはスムーズに購入でき、驚くほど速いスピードのエレベーターで展望デッキに上りました。曇り空ではありましたが、眼下に広がる東京の街並みはおもちゃの模型のようで、不思議な感覚になりました。

展望デッキは外国籍の方や子どもからご年配の方まで多くの来場者で賑わっており、まさに東京の観光名所といった感がありました。



昼食は、東京ソラマチのフードコートでそれぞれお好みのものを堪能し、その後はすみだ水族館とソラマチそぞろ歩きに分かれて思い思いの時間を過ごしました。

今回の自主企画は、有志の方々が企画、下見、募集案内、当日の誘導など、最後までしっかりと役割を果たしており、参加した他の利用者、職員も安心してついていく事ができました。ありがとうございました!

### 〈企画者から一言〉

◎皆さんが楽しかったのであればとても満足です。一緒に下見へ行った方やいろいろ他の人の意見など聞いて、とても助かりました。私だけだったら企画倒れになっていたのですが、来てくれた皆さんに感謝です。ありがとうございました。

◎一度下見に来たので、様子が分かっていて良かったです。



### 〈企画された方へ一言〉

- ◎とても楽しいレクリエーションでした。ありがとうございました。また楽しい企画をみんなで考えましょうよ。
- ◎企画者に感謝します。また機会があれば一緒に企画を立てたいと思います。
- ◎計画通りに無事、ロスなくまわれ、下見までして下さった企画者のお二人ありがとう。

- ◎外で東京の象徴を見学、散策できてとても良かったです。下調べも行って下さり、ありがとうございました。
- ◎みんなで楽しく周ることができました。素敵な企画をありがとうございました。
- ◎お疲れ様。苦勞かけました。また企画していただければと思います。



# 室内ゲームを楽しもう!



9月13日(木)のKCCは、室内ゲームをしました。前回は台風の影響で中止となりましたので、2ヶ月ぶりのKCCで参加された方々は笑顔で挨拶しておりました。

ラジオ体操でウォーミングアップすると、参加者からエビカニクスや水戸黄門の曲に合わせた体操を教えていただき、楽しく体をほぐすことができました。

30秒あてゲーム、風船を使ったリレーゲーム、うちわを使ったちり紙落とし、簡単な漢字クイズを行い、最後に恒例の風船バレーをして楽しみました。体が温まり、水分補給の休憩をはさみながら日頃の運動不足を解消できた様に感じました。

次回は、10月11日(木)「おにぎり作りと活動紹介ポスター作り」です。登録された皆さんのお越しをお待ちしております。

また、年度の途中からでも参加できますので、一緒に活動してみたい、友達を作りたい、相談したい等があれば主治医に了解をもらった上で、当センターまでご連絡下さい。



## 活動紹介ポスター作成!

今年度も秋のバザー等で使用する活動紹介を利用者さんが作成しました。力を合わせて作ったポスターをバザー会場でご覧ください。



## 第131回 利用者懇談会

### I 意見箱(利用者の声)

◎ホテルバイキングに行きたい。

⇒提案者が不在でいつ頃、どの様に行きたいか不明なので保留とします。提案者と希望される方で詳細を話し合ってください。



### II 所外活動について

- 1) 10/21(日) 2018 かがや福祉健康フェア 9:30~14:00 鎌ヶ谷市役所及び総合福祉保健センター車で移動の為、出発時間は調整します 申込 19日まで 終日閉館
  - 2) 11/ 2(金) 心の健康フェア 2018 in ちば 10:00~15:00 青葉の森公園及び芸術文化ホール バザー出展 申込 31日まで
  - 3) 11/ 9(金) 習志野市障がい者スポーツ大会 午後1時30分~4時 習志野市東部体育館 車で移動 持ち物は室内用シューズ・飲み物 競技はポッチャ等 申込 17日まで
  - 4) 11/10(土) とっておきの福祉まつり フルルガーデン噴水広場 昼食会後車で移動(15:00まで)し、催しに一般参加します。バザー出展はなし。
- ※いずれも詳細は随時案内を貼り出します。バザーに出品する作品作りにご協力ください。



### III 10月の予定

- 1) 10/ 6(土) おやつ研究部 13:30~ 内容はスイートポテト 材料費はシェア
- 2) 10/ 7(日) 利用者懇談会・ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込6日まで
- 3) 10/10(水) 健康さんぽ隊 10:00 出発後 12:00 頃まで閉館
- 4) 10/18(木) すずらん合同バスハイク 終日閉館
- 5) 10/26(金) 職員会議の為、15:00 閉館

### IV 実習生より

- ◎14日間ありがとうございました。長いようで短い・・・私としては毎日みなさんと沢山お話をさせていただいて、楽しくあっという間でした。みなさんお元気で!(本田雅)
- ◎9月27日から15日間、順天堂大学より精神保健福祉士を目指す学生1名が実習に来ます。みなさんよろしくお祈りします。