

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.149 2018.11

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

すずらん合同バスハイク



～三鷹の森ジブリ美術館と井の頭恩賜公園を巡る秋の日帰り旅行～

10月18日(木)に、恒例のすずらんさんとの合同のバスハイクを行いました。この日は前日までの曇り空から一変して青空が広がった秋晴れとなり、普段訪れる機会が少ない場所という事もあって参加された皆さんは楽しみにしていた様子でした。

高速道路でレインボーブリッジを渡り、右手に東京タワーを見て2時間程で順調に三鷹の森に到着しました。すずらんさんと一緒に記念写真を撮った後は、ジブリ美術館と井の頭恩賜公園の2組に分かれての散策となりました。

井の頭恩賜公園では、吉祥寺駅周辺まで歩き、おしゃれな店が立ち並ぶ通りのカフェでパスタを食べました。

ジブリ美術館では、平日でも多くのお客で賑わっており、ジブリ映画の世界を堪能できました。

バス旅行の企画や下見、当日の案内等すずらんの皆さんのおかげで楽しむことができました。本当にありがとうございました。



<参加者の感想>

- ◎一日楽しく過ごせました。ジブリ美術館では、アニメを作る工程がよく分かり、映画を作るのには膨大な作業がされているのだなあと感じました。美術館の後は、公園を散歩し、自然に触れられて良かったです。企画して下さいました方々に感謝しています。
- ◎お天気も良くあたたかい良い一日でした。ジブリ美術館は人がいっぱいでしたが、映画の歴史や作り方などとても楽しく見学できました。又外のテラスで食べたサンドイッチとジュースもおいしかったです。一日ただでジブリの大ファンになったようでした。
- ◎井の頭公園はすごく広くて一日分の運動をしました。ジブリは今度個人で行きたいです。すずらんのみなさんありがとうございました。
- ◎井の頭公園や吉祥寺駅を散策しましたが、初めて来ましたので新鮮で、またお昼ご飯もおしゃれでおいしいお店で食べることができ、大変満足なバスハイクでした。楽しかったです。





おにぎりを作ろう!



10月11日(木)のKCCは、おにぎり作りと前々回台風で中止となった焼きそば作りを行いました。打ち合わせで梅味のおにぎりがいい、たくあんもつけたいとあり、買い出しに行きました。残った参加者で米研ぎとフェアで使用する活動紹介ポスターの作成をしました。休憩後、焼きそばとおにぎりを分担して作りました。初めて焼きそばを作る方、上手におにぎりを握る方など、少人数でも短時間で楽しい食事ができました。

次回は、11月9日(金)『鎌ヶ谷工房ポポの見学と体験をしよう』です。登録された皆様のお越しをおまちしております。



かまがや福祉健康フェア



10月21日(日)に、かまがや福祉健康フェアが鎌ヶ谷市役所及び総合福祉保健センターで行われ、当センターもバザーの出店で参加しました。

この日は、文字通り雲一つない晴天に恵まれ、多くの方々で賑わっていました。

参加した利用者は、歯科健診で虫歯が見つかったり、ペットボトル飲料に入っている砂糖の量が意外と多いことを教えてもらったりと、自身の健康を見直す良い機会になった様です。また、いろいろな福祉や健康の団体の活動紹介やバザーをまわり、楽しい時間を過ごすことができました。来年も参加したいとの声がありました。

第132回 利用者懇談会



I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 所外活動について

- 1) 11/2(金) 心の健康フェア 2018 in ちば『SmileS~笑顔で紡ぐ未来~』 10:00~15:00
青葉の森公園・芸術文化ホール バザー出展 申込 10/31 まで
- 2) 11/9(金) 習志野市障がい者スポーツ大会 13:30~16:00 習志野市東部体育館 車で移動
持ち物は室内用シューズ・飲み物 競技はポッチャ等 申込 10/17 迄 出発以後閉館
- 3) 11/10(土) とっておきの福祉まつり フルルガーデン噴水広場
昼食後車で移動(15:00 まで)し、催しに一般参加します。バザー出展はなし。

※いずれも詳細は随時案内を貼り出します。バザーに出品する作品作りにご協力ください。



III 11月の予定

- 1) 11/10(土) 利用者懇談会
- 2) 11/18(日) 子ども達と一緒に生花・午後絵手紙教室 お花を持ち帰る方は540円 申込 14日 まで
- 3) 11/26(月) おやつ研究部 内容はバームクーヘン 費用はシェア
- 4) 11/29(木) ふれあいプラザに行こう! 申込 26日 まで



IV 実習生より

毎日が楽しく充実した素敵な実習だったと感じます。みなさんとの思い出もたくさんできて、良い経験をさせてもらいました。ありがとうございました。(松井美羽)

V 新入職員より

今年の4月に専門学校を卒業して、9月からセンターの職員となりました。社会経験はありませんが、これから皆さんと一緒に過ごして、一緒に成長していきたいと思っていますので、よろしくお願いします。(矢田達也)