

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.150 2018.12

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

スポーツの秋を満喫!

～習志野市障がい者スポーツ大会に参加しました～

11月9日（金）に、習志野市障がい者スポーツ大会が習志野市東部体育館で行われ、当センターも利用者の皆さんと参加しました。

多くの参加者が集まり、開会式では運営スタッフの紹介、準備運動と競技の説明がありました。

メインはパラリンピックの競技になっているボッチャのトーナメントで、試合の合間にスポーツ吹き矢、ディスクゲッターナイン、ラダーゲッター等障がいの有無に関わらず楽しめる競技の体験や2020年に千葉県内で行われるパラリンピックの種目のパネル展示などがありました。



ボッチャカールとは、ユニカールのマットを使用したローカルルールで、的をめがけて赤・青それぞれのボールをいかに近づけるかを競います。会場で初めてお会いする3人でチームを組み、順番にボールを2回投げます。「おいしい!」、「やった!」等一投ごとに歓声があがり盛り上がりました。

習志野市スポーツ振興協会やスポーツ推進委員の皆さん、中学生などのボランティアさんの協力で、競技のやり方を丁寧に教えて頂き、初めてでも参加しやすく、楽しむことができました。



《参加者の感想》

- ◎今日は、ボッチャは1回戦で負けてしまったけれど、いろいろな競技ができて楽しかったです。スポーツ吹き矢が楽しかったです。
- ◎吹き矢を3回やりました。ディスクゲッターナインで4点取れました。ボッチャカールは加減が難しかったです。14対9で負けてしまいました。次は勝ちたいと思います。
- ◎ボッチャカールが見ても楽しいし、やっても楽しかったです。地面に円を書いてその中に、玉を入れる競技です。吹き矢はまとにあてるのが、難しかったです。

- ◎ボッチャカールを初めて体験しました。1回戦勝てたことが嬉しかったです。他の競技にも参加できて、楽しく過ごせました。ありがとうございます。
- ◎初めて参加しましたが、皆で力を合わせてボールを投げたり、知らない人とでも仲良く、おめでとうと言いつたり、楽しいスポーツ大会でした。また是非参加したいです。ありがとうございました。
- ◎スポーツ大会楽しくて良かったです。



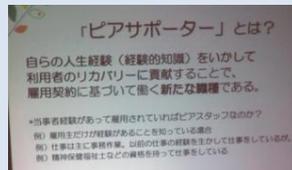
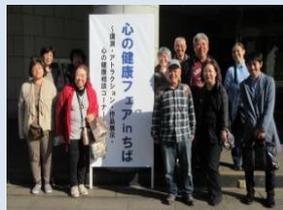
鎌ヶ谷工房ぽぽの見学!



11月9日(金)のKCCは、鎌ヶ谷工房ぽぽの見学を行いました。訪問して一番に目を引いたのが、手作りのピーズリースやキーホルダー、里芋やレモン等の農作物で、思いを込めて作っている様子が想像できました。小雨の降る中の見学の為、ぽぽの利用者さんは少なめでしたが、普段行っているトランプや坊主めくりを体験させて頂きました。ぽぽの皆さんありがとうございました。次回は12月12日(水)のクリスマス会です。一緒に楽しみましょう。



心の健康フェア 2018in ちば Smiles ～笑顔で紡ぐ未来～



11月2日(日)に、千葉市の青葉の森文化センターで心の健康フェアが行われ、当センターもバザーの出展をしました。この日の講演では聖学院大学の相川教授による「ピアサポーター」についての報告があり、参加した利用者の皆さんは熱心に聞いておりました。

《参加者の感想》

- ◎相川章子先生のお話を聞いて、アメリカの障害者(精神)のサポートは進んでいると思いました。当事者が当事者をサポートして仕事する、すごい事だと思いました。
- ◎久しぶりに参加できて嬉しかったです。刺し子が良く売れました。動物、花、クリスマスツリー等きれいな絵柄のものでした。他の売店も皮細工、手工芸、ピーズなど力作が揃っていました。
- ◎午前中の講義で、4人に1人が精神の病気と分かり驚きました。
- ◎相川先生の講演を聞くことができて良かったです。販売も少しだけですが、売れて良かったです。

- ◎いつも心の健康フェアにいかせてもらって今年もとても良かったです。売り子もやってバザーでいろいろなものを買って良かったです。
- ◎相変わらず夜更かしの生活で、朝起きるのが大変でしたが、参加してみたら皆と会えてうれしかったし、相川章子講師のピアサポートのお話は興味深い内容でしたし、ランチのパスタは美味しかったし、天気も最高に良かったです、良い事づくめでした。どうもありがとうございました。
- ◎色々な団体の作品を見て参考になりました。買い物もできて良かったです。また来年も行きたいと思いました。

第133回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。



II 年末年始の予定

- 1) 12/1(土) そば打ちとストレッチの会 10:00～ 会費 300円 申込 11/29まで
- 2) 12/6(木) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込 3日まで
- 3) 12/7(金) 利用者懇談会
- 4) 12/20(木) おやつ研究部 内容はミニピザです 費用はシェア
- 5) 12/24(月) 忘年会 10:00～ 会費①午前のみ②終日は500円、③午後のみは100円
午後のパフォーマンス希望も募集しています。申込 17日まで 職員会議の為 15:00 閉館
- 6) 12/29(土) 年越しそばの会 10:00～ 会費 300円 申込 27日まで 15:30 閉館
- 7) 12/30(日)～1/3(木) 年末年始休み
- 8) 1/4(金) 初詣とお雑煮の会 10:00～ 会費 300円 申込 12/29まで 15:30 閉館



III その他

年末の大掃除を自由の日と清掃と食事会の際に場所を決めて数日に分けて行いますので、ご協力ください。