

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.152 2019.2

社会福祉法人 栄寿会

八千代地域生活支援センター

〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553

今年もよろしく
お願ひます

正月休みが終わり、平成31年（2019年）がスタートしました。平成18年に開設した当センターは13年の年月を経て、平成の終わりを迎え、新たな時代に入ることになります。

改めましてこれまで当センターを支えて下さっている地域や関係者の皆様のご理解とご協力に感謝を申し上げます。

利用者みなさんは、振り返りと目標を確認しながら、ご自身の希望する暮らしに向けて一歩ずつ歩を進めています。引き続き地域や関係者の皆様のご協力を賜りながら、支援させていただきたいと思ひます。

紅白対抗 今年の目標 達成合戦！

平成最後となる亥年に、皆様はどのような目標や希望をお持ちでしょうか。当センターの利用者・職員、関係者もそれぞれの思いを抱き、新年をスタートさせました。任意で分けた紅組、白組どちらのチームが目標を達成することができるでしょうか。みなさんの思いが叶います様に！

- ◎無理をしないで過ごしたいです。仕事もがんばりたいです。
- ◎子ども達に会いたい。
- ◎B型の作業所からA型にあがれるようにがんばりたいです。
- ◎少しでも元気になって前に進めるようにしたいです。
- ◎今年は蝕手話を習いたいと思ひます。蝕手話というのは盲ろうの人と手話で話をする特殊な手話です。蝕手話の通訳になれるようにがんばります。
- ◎病院に毎月休まずいく事。入院しないようにする事が一番の目標だ。
- ◎体力をつけて社会生活になじめるようにがんばりたいと思ひます。
- ◎なるべくセンターに出る。
- ◎健康な生活をしたいです。
- ◎良い年になりますように。
- ◎どんな事でも良いから仕事をさせてもらいたいです。
- ◎何かの趣味をみつけて規則正しい生活をおくる。
- ◎昨年より自分の考えを持った行動をしていく。

- ◎今年こそは、新しい場所で1年間健康第一でがんばる。来年は勝負(自分と自分の戦い)の年にする。今年の失敗を繰り返さない。
- ◎今年こそ、今年こそ、今年こそ、プロミュージシャン！
- ◎作業所をがんばりたい。
- ◎健康管理を気をつけて、事故のない年にする。
- ◎健康でまた1年過ごしたい。
- ◎ウソはつかないで自らの事を正しく書けたらと思ひます。
- ◎メリハリのある生活をおくりたいと思ひます。
- ◎一年間病気もせず頑張ります。
- ◎職員にどんな事もいわれないようになりたい。
- ◎昨年スカイツリーの自主企画に成功したので、また新しい企画を作りたいです。センターへ数多く行き、いろいろな人とコミュニケーションをとり、友人も数多くできたらいいと思ひます。
- ◎どこかの施設で軽い運動を始めたい。睡眠リズムを直したい。楽しみを増やしたい。
- ◎支援センターで毎月1回は食事会に出たいです。
- ◎原点回帰！仕事も生活も初めの気持ちを思いだして謙虚に過ごしたい。



初詣とお汁粉づくり



1月10日(木)のKCCは初富稲荷神社に初詣とお汁粉作りを行いました。初富稲荷神社は、鎮座150年の節目の年との事で、長い歴史を感じて今年のお参りをすることができ、ご利益もいっそう大きくなるかもと期待が膨らみました。

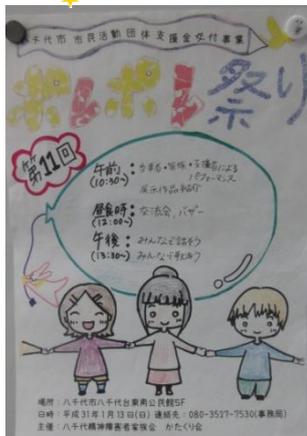
鎌ヶ谷市役所の団体研修室に戻り、あずき係、もち係の二手に分かれてお汁粉の準備をしました。冷えた体が、やさしい甘さと温かさでほっと一息つくことができました。

次回は、2月8日(金)「うた声カラオケをしよう」です。登録された方のお越しをお待ちしております。また、カラオケで歌いたい曲がありましたら、当センターまでご連絡ください。



八千代精神障害者家族会かたくり会主催

第11回ポレポレ祭り



1月13日(日)に、八千代精神障害者家族会かたくり会の主催による第11回ポレポレ祭りが開催され、当センターも参加しました。スワヒリ語で「ゆっくりゆっくり」という意味の「ポレポレ」の言葉を、当事者の方々によるコント仕立て説明があり、ピアノ・ギター・マジックの披露や当事者から活動紹介等のパフォーマンスがありました。

お弁当を頂いた後の午後からは、ポレポレ広場「本音で語ろう」のコーナーでは、当事者、家族、関係者等から日頃の思いや辛かった事、感動した事、家族への思い等々本音が語られました。当事者の思いやご家族の思いを受け止めつつ、支援を考えて行かなければと身が引き締まる思いでした。

第135回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)

◎麻雀をやりたい。⇒自主活動として貼り紙を作成し、希望者を募ってください。

II 2・3月の予定

- 1) 2/11(月) 利用者懇談会
- 2) 2/15(金) 関係者会議の為、15:00 閉館
- 3) 2/17(日) 子ども達と一緒に生花・絵手紙教室
10:30～ お花を持ち帰る方は540円 申込14日まで
- 4) 2/20(水) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込18日まで
- 5) 2/23(土) おやつ研究部 内容はチョコレートクッキー 13:00～ 食材費はシェア
- 6) 3/2(土) そば打ちとストレッチの会 10:00～ 会費300円 申込27日まで



III その他

◎インフルエンザやノロウイルス等の感染症が流行する時期になっております。手洗いやうがい、マスク等での予防、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。