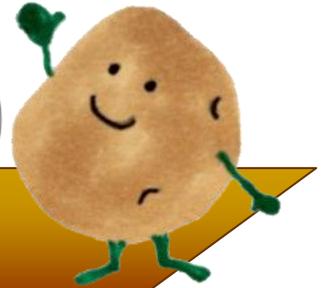




社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553

じゃが芋うまくできるかな？



当センターでは、プログラムの一環として園芸を中庭で行っております。肌寒さを感じる2月13日(水)に利用者の皆さんとじゃが芋を植えました。今回用意したのはおなじみの男爵と新たな挑戦としてトウヤの2種類の種芋です。1月中旬に耕運機で畑を耕し、肥料をまいて土づくりを済ませ、いざ当日の植え付けの日を迎えました。種芋を半分に切って下準備をし、畑では畝に黒マルチをかけ、植え付け用の穴をあけました。穴の下に元肥を施し、土のベッドにそっと種芋を寝かせて土をかぶせて植え付け完成です。

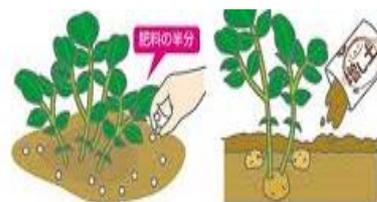
収穫の目安は6月頃で、それまでに芽かき、土寄せ、追肥、草取りなどが必要となります。植え付けの数日後早速黒マルチが風で飛ばされ、有志の方々が補修をしてくださいました。植え付けただけではなく、その後の成長も見守りつつ、手をかけていきたいと思っておりますので、利用者の皆さんよろしくお願いいたします。



<今後の流れ>

①芽かき

大きなじゃが芋にする為に、元気な2本を残して抜き取る。



②追肥・土寄せ

畝に沿って肥料を施し、通路の土を株元へ10cm程の厚みで寄せる。

③収穫

晴天続きの日に成長したじゃが芋を収穫する。





うた声カラオケをしよう



2月8日(金)のKCCは、うた声カラオケと題して、事前にリクエストを募りカラオケをしました。「川の流れるように」「戦争を知らない子供たち」「浪漫飛行」「いとこのエリー」等懐かしい歌謡曲を順番に歌い、後半は知っている歌を皆さんで熱唱し、大いに盛り上がりました。日頃見られない歌う様子や意外な選曲があり、歌うことを楽しんでいる姿が印象的でした。

次回は3月6日(水)、「来年度の計画を立てよう」です。これから地域で活動したい、家から出るきっかけにしたい、相談できる場所にしたい等参加希望の方を募集しております。鎌ヶ谷市にお住まいで主治医にご了解を得られる方、当センターにご連絡をお待ちしています。



新シリーズでお届け！

新人ワーカー学び隊！



このコーナーでは新人ソーシャルワーカーが参加した研修やイベントで感じた事、学んだ事を報告させて頂き、精神保健福祉分野の支援のあり方を皆様と考えていきたいと思っております。1回目は、ピアサポート交流会です。

1月31日(木)に、国保旭中央病院で行われたピアサポート交流会に参加しました。前半は座談会、後半ワークショップでした。参加者は、こころの病気ををお持ちの方、病院・相談支援事業所等関係者約100名でした。ピアサポートとは、「peer」仲間や同輩が「support」支援すること、対等な関係性の仲間で支え合うことを言い、専門家とは違った安心を感じられると言われています。ピアサポートは、心の病に限らず、がんなどの患者やその家族等、さまざまな分野に広がっているようです。

ワークショップでは、「あなたにとって、安全・安心とは何か？」をテーマに話し合いを行いました。相談支援事業所勤務のピアサポーターの方が、「専門家による知識の押し付けや支援をしてあげるといふ態度をする人は安心できない」と話されたことが、私にとって一番の学びでした。私は、入職して職員として支援をしなきゃ、助けてあげなきゃと思う気持ちが出てしまいがちでした。しかし、それは相手にとっては上から目線と感じてしまう恐れがあり、安心できる職員にはならないと思いました。一緒に考え、お互いにわからないことは一緒に調べ、一緒に悩んで行く事が何よりも大切だとこの研修を通して感じました。

第136回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)

◎CDコンボの具合が悪いので直して欲しい。

⇒クリーナーをしましたけど状況は変わりません。どの様にするか検討しております。



II 3月の予定

1) 3/2(土) そば打ちとストレッチの会 10:00~ 会費300円 申込2/27まで

2) 3/3(日) 利用者懇談会

3) 3/4(月) おやつ研究部 13:00~ 内容は未定です。費用はシェア

4) 3/17(日) 子ども達と一緒に生花・絵手紙教室 10:00~(午後研修に参加の為10時開始)

お花を持ち帰る方は540円 申込14日

ならとも研修に参加！ 基調講演&シンポジウム

老いても病んでも障がいがあっても「地域共生インクルージョン社会」で誇りをもって

習志野市役所 13:30~16:00 車で移動 申込2/28迄 13:00出発以後閉館

5) 3/21(木) ふれあいプラザに行こう！ 12:30出発 以後閉館 申込18日まで

III 新入職員のお知らせ

3/15より、東中村直美さんが非常勤職員として入職致します。皆さんよろしくお願い致します。