

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.157 2019.7

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553



いつ、何時おこるか分からない！

地震や災害に備えましょう！



5月25日(土)に小坂橋東町会主催の防災訓練が、当センターを会場にして行われ利用者と共に参加させて頂きました。この日の訓練は、水を使った消火器訓練、毛布を使った担架でけが人を運ぶ簡易担架訓練、東日本大震災や阪神淡路大震災等の揺れを体験できる起震車体験、身近なお菓子や食材で作る炊き出し訓練、さらに煙の中を進む煙体験など沢山の模擬体験ができる内容で、ご近所さんや小さなお子さんと一緒に参加した親御さんなど多くの方が参加されました。

地元の小坂橋東町会の役員の皆様や防災士会や八千代市職員の方々等のご尽力により、訓練が滞りなく進んでおりましたが、終盤にさしかかった時に、千葉県南部を震源とする最大震度5弱の地震が起き、八千代市でも震度3の揺れを感じました。また、6月18日には新潟・山形地震が震度6強の揺れと津波が押し寄せる事態が発生しました。いつ、何時地震がおきるか分からない事を実感し、地震や災害への備えをしておく必要があると感じました。



《参加者の感想》

- ◎大変よかった。消火器の使い方が分かった。起震車の体験もよかった。少し怖かった。煙体験もよかった。
- ◎防災訓練とてもためになりました。消火器など使って火災などの時に役に立ちました。又参加したいです。
- ◎起震車で3.11の揺れを体験しました。すごい揺れで立つこともできません。気持ち悪かったです。揺れが強い時に何もできません。
- ◎地震体験車が怖かったです。
- ◎消火器訓練が良かった。

- ◎炊き出し訓練で食べた非常食がおいしかった。
- ◎火災の時に火に直接消火器の液をあてるのではなく、壁などを使って消す方法もある事や、また「家事だ！」と叫ぶ事が必要だと思いました。
- ◎炊き出しのスープ又はスナック菓子などを使った試食会は感心しました。



とまとはうすで話そう!



6月13日(木)のKCCは、鎌ヶ谷市総合福祉保健センター内の喫茶店「とまとはうす」をお借りして、普段と異なる雰囲気の中で行いました。とまとはうすに入り、メニューを見ると美味しそうなケーキやスパゲティ、カレー等がありそれぞれ思い思いの注文をしました。フリートークの内容は、最近の体調の話、病院の話、休みの日の過ごし方等で、ゆったりとした時間を共有する事ができました。とまとはうすの皆さんありがとうございました。前回見学した「ごぶごぶ」さんのスモークナッツが販売されており、地域のつながりを感じる事ができました。

次回は、7月11日(木)「折り紙と暑中見舞いを作ろう」です。途中からの参加もできます。興味のある方は、主治医に了解をもらい、当センターまでご連絡下さい。



じゃが芋 大収穫!



薄曇りで小雨が降った6月22日(土)、2月に植えたじゃが芋を収穫しました。今回植えたのは男爵芋とトウヤの2種類の芋でした。掘り出すまでのぐらいの大きさに成長しているか心配でしたが、掘ってみると、「あった!ここにも!昨年と比べて大きい!」との声上がり、大収穫の芋掘りとなりました。

利用者の皆さんと一緒に植えて、皆さんと一緒に収穫する事ができ、貴重な体験をすることができました。平成から令和と時代を共に超えたじゃが芋がどの様な味わいがするか、とても楽しみです。

第140回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 7月の予定

◎7月は第3日曜を開館とする為、7/7、7/14、7/28が休みとなります。

- 1) 7/13(土) おやつ研究部 13:00~ 内容は水ようかんです。材料費はシェア。
- 2) 7/15(月) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込 13日まで
- 3) 7/20(土) 利用者懇談会 職員会議の為 15:00 閉館



III 実習生について

8月中旬より、精神保健福祉士を目指す学生が東京成徳大学より1名来ます。皆様よろしくお願ひします。

IV 自主企画について

「アメ横へ食べ歩きに行こう」利用者の有志の方が計画を立てて下さいました。

- ▼日時: 9月9日(月) 10:15~15:00頃
- ▼行き先: アメ横通り
- ▼集合: 京成津田沼駅の改札内コンビニ付近に 10:15 集合 (10:26 発京成上野行きに乗る予定です)

▼参加費: 3000円程度

▼申込: 8月5日(月)まで

▼その他: 募集条件は自力で帰宅できる方・集団行動のできる方です。詳細は張り紙を確認してください。

