



# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.160 2019.10

社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045

八千代市大和田 322-18  
Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

～そば打ちとストレッチのつどい～

# あたたかいお気持ちに感謝!

このたびの台風 15 号の被害にあわれた方々に心よりお見舞い申し上げます。

当センターが開設した当初から行っているプログラムのそば打ちとストレッチのつどいを、習志野市内の事業所の皆さん等を迎えて、9月14日(土)に行いました。毎回そば粉を全国各地からお取り寄せして、前日にそば粉とつなぎ粉をあわせる粉合わせを行い、当日に実際にそばを打って、出来立てのそばを頂いております。

今回用意したそば粉は、魚沼産玄そば、越前寒ざらし粉、そしてなんと地元八千代で育てられたそば粉の3種類でした。八千代産は、市内の蕎麦屋さんの高津静庵さんのご協力で準備ができたそば粉です。参加した皆さんに産地をお伝えすると、八千代でそば粉ができるのですねと驚きの表情をしていました。

毎回多くの皆様のご理解やご協力を賜り、事業の実施をしております。改めて、利用者、職員共々感謝の気持ちをお伝えしたいと思います。本当にありがとうございました。



めざせ！そば打ち名人！



## 《参加者から感謝の気持ちが届きました！》

◎八千代産が一番おいしかったです。

◎非常においしかったです。

◎何十回目かのそば打ちで、八千代産そばを食べられるなんて嬉しかった。粉の香りよし、手触りよしで楽しんで打つことができ、食べてもおいしかったです。

◎八千代産のそばは食べた時の香りと歯触りのやさしさがおいしかったです。美味しいそば粉をありがとうございました。

◎地元で生産されたそば粉というだけあってありがたい気持ちでいっぱいです。こねる段階でも香り豊かでおいしかったです。

◎そばを捏ねる際から香りが良いと感じました。実際に食べてみるとやはり香りが良くおいしく食べられました。

◎いちばんおいしかったです。また食べたいです。

◎打っている時から早く食べたい！と思えて、食べてみてもそばの香りをふんだんに感じる美味しいそばでした。

◎おいしくてたくさん食べました。ごちそうさまでした。

◎食べた際に鼻から抜けるのがとても良かったです。コシもあり、とても美味でした。千葉県でもこんなに美味しいそばが食べられるのだと感動しました。粉の状態から一からそば打ちを行ったのですが、一つの玉にまとめるのは大変でとても体力が要るものでした。



# 船橋東武デパートの本屋に行ってランチをしよう!



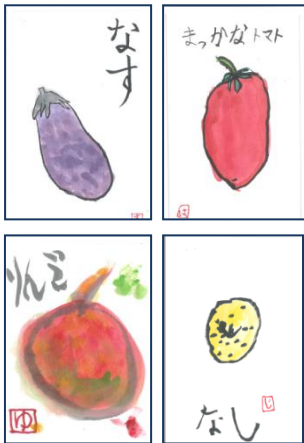
9月12日(木)のKCCは、電車に乗って船橋の東武デパートに行きました。「デパートのガラス張りのカフェでランチがしたい」という希望が利用者からあがり、今回のプログラムとなりました。3月に予定を立て、待ちに待ったデパート巡りで、数十年ぶりに船橋まで来たという方もいました。

デパート内の本屋で思い思いの本を探し、気に入った本を買いました。その後カフェに入り、ドリンクとランチでおしゃれな気分を味わいました。

次回のKCCは、10月10日(木)『作文を書こう/活動紹介ポスターを作ろう』です。活動に興味のある方は、主治医の先生に了解をもらった上で、当センターまでご連絡ください。一緒に活動しましょう。



## 子ども達と一緒に 生花・絵手紙教室



秋の気配を感じた9月15日(日)、生花・絵手紙教室が行われました。今回用意して頂いた花は、ススキ、ケイトウ、オミナエシ、キキョウでした。子ども達は手慣れた様子で、進んで準備し、ふわふわしたケイトウに興味津々で楽しんでいました。午後は秋の果物等を題材に絵手紙を作りました。

幼少で元気いっぱい頃から参加していた子ども達も中学生になる等で、生花・絵手紙教室は次回で最後となります。利用者も子ども達がきて賑やかだったので残念そうでしたが、11月17日の教室が心に残るものになればと思います。

### 第143回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

#### II 所外活動について

- 1) 10/5(土) 栗の木まつりに行こう! 10:30 車で移動 3名まで 昼食は自費 申込3日まで
- 2) 10/20(日) 2019 かまがや福祉健康フェア 9:30~14:00 鎌ヶ谷市役所及び総合福祉保健センター 車で移動の為、9名まで 申込18日まで 終日閉館
- 3) 11/6(水) 心の健康フェア2019 in ちば「みんなで奏でるストーリー」14:00~16:00 青葉の森公園芸術文化ホール 車で移動 表彰・講演 バザーはありません
- 4) 11/16(土) とっておきの福祉まつり フルルガーデン噴水広場 車で移動(15:00まで) バザー出店

※いずれも詳細は随時案内を貼り出します。バザーに出品する作品作りにご協力ください。

#### III 10月の予定

◎10月は第3日曜を所外活動とする為、10/6、10/13、10/27が休みとなります。

- 1) 10/5(土) 栗の木まつりに行こう! センターは開所
- 2) 10/10(木) 職員会議の為 15:00 閉館
- 3) 10/14(月) 利用者懇談会
- 4) 10/17(木) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込16日まで
- 5) 10/19(土) おやつ研究部 13:00~ 内容は未定 食材費はシェア
- 6) 10/20(日) かまがや福祉健康フェアに参加 終日閉館
- 7) 10/24(木) すずらん合同バスハイク 終日閉館

