

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.164 2020.2

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax047-485-3553



穏やかな天候が続いた正月休みが終わり、令和2年（2020年）がスタートしました。

平成18年に開設した当センターは14年の年月を経て、平成が終わり、令和の新たな時代に入りました。

あらためましてこれまで当センターを支えて下さっている地域や関係者の皆様のご理解とご協力に感謝を申し上げます。

利用者みなさんは、振り返りと目標を確認しながら、ご自身の希望する暮らしに向けて一歩ずつ歩を進めています。引き続き地域や関係者の皆様のご協力を賜りながら、支援させていただきたいと思っております。



今年が目標が達成できますように！

- ◎ひだまりに遅刻せず欠勤せず行けるようになったらいいのになあと思います。健康でいられたらいいなあと思います。
- ◎体調に気をつけて、つつがなく人生を送りたいです。
- ◎まだわからないことが多いので勉強していかないとと思っています。センターも回数を増やせればいいと思っています。コミュニケーションを大事にしていきたいです。
- ◎元気にジムへ通いたいです。
- ◎母が元気になってくれることと自分も元気で過ごすことです。
- ◎病気を少しでも治すこと
- ◎がんばろう

- ◎仕事の日数を増やす。ウォーキングを続ける。
- ◎イライラしない！昼食会に来る！働きたいです！
- ◎バスハイクに参加する。所外活動に参加する。
- ◎歌を作り続けるプロデビュー
- ◎もう少しコミュニケーションをとりたい
- ◎手話の3級検定試験に合格すること。統一試験に合格すること。パリスタの試験合格すること。
- ◎長く勤められる会社に就職したいです。
- ◎去年は忙しくいろいろとありあました。今年は刺し子をいっぱいバザーで売って良い年にしたいです。



初富稲荷神社に初詣とたこ焼きを作ろう!



1月9日(木)のKCCは初富稲荷神社に初詣とたこ焼き作りを行いました。

初詣班と買い物班に分かれて行動しました。初詣班は暖かい天候の中お参りでき、買い物班はたこ焼きの具材を商品配置に迷うことなく買うことができました。

鎌ヶ谷市役所の団体研修室に戻り、たこ焼き作りに取り掛かりました。タネにはたこ・チーズ・チョコを入れておいしくいただきました。

次回は、2月13日(木)「うた声カラオケをしよう」です。登録された方のお越しをお待ちしております。また、カラオケで歌いたい曲がありましたら、当センターまでご連絡ください。



八千代精神障害者家族会かたくり会主催

第12回ポレポレ祭り



1月25日(土)に、八千代精神障害者家族会かたくり会の主催による第12回ポレポレ祭りが開催されました。今回はポスターと司会を利用者さんが快く引き受けて下さいました。当日はお二人とも緊張した中にも達成感もあり、笑顔で会を盛り上げていました。

午前はギター・ピアノ・詩の朗読・クイズなどのパフォーマンス、午後は「本音で語ろう」。「お金」をテーマに、障害年金、生活保護、お金の貸し借りについてなどなど、赤裸々な思いを語られる場となりました。

毎年楽しいお祭りを開催して下さいている皆様に感謝申し上げます。

第147回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 2月の予定

◎今月は第2日曜を開所とします。2/2, 2/16, 2/23は休みとなります。

1) 2/1(土) ポッチャの体験に行こう! 12:30出発以後閉館 申込1/31まで

2) 2/8(土) 利用者懇談会

3) 2/15(土) おやつ研究部 メニューは生チョコ 13:00~ 食材費はシェア

4) 2/29(土) ふれあいプラザに行こう! 12:30出発以後閉館 申込28日まで



III 実習生について

2月から3月頃に順天堂大学より実習生が1名来ます。皆さんよろしくお願ひします。

IV その他

◎感染症が流行する時期になっております。手洗いやうがい、マスク等で予防、十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけましょう。