

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.165 2020.3

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



友生フェスタ ボッチャ交流会



2月1日(土)、八千代市市民体育館で市内の福祉関係団体による八千代福祉ネットワーク友生フェスタ実行委員会と八千代市の協催で友生フェスタ「ボッチャ交流会」が行われました。パラリンピックの競技でもあるので、当センターも利用者さんと参加しました。

講師として千葉ボッチャ協会の会長さんに来ていただき、ボールの投げ方や勝ち方のコツなどを教えていただきました。

市内の小中学生や福祉団体のチームとの大会にも出ました。結果は6位となりましたが、試合を重ねるごとに段々と上達していき、両者一歩も譲らず競う様子が見ごたえがありました。

会場には千葉県内で行われるパラリンピックの種目の紹介パネルが置かれた展示ブースや、パラリンピックで実施される競技として「車椅子マラソン」「車椅子バスケット」の体験コーナーもありました。

実際に乗ってみると、マラソン用の車椅子はタイヤの回し心地や前輪部分のハンドルが硬く、スピードを出すのは難しく感じられました。バスケット用の車椅子は同じ車椅子でありながらもタイヤに角度が付いていて、スイスイと軽く動かせるようになっていました。

競技用車椅子の違いも体験をし、この車椅子を自在に操り競技をするパラアスリートの凄さをパネルでイメージでき、楽しみながら学びの多い日となりました。





うた声カラオケをしよう



2月13日(木)のKCCは、うた声カラオケを行いました。

マイクやアンプを使い、歌詞付きのメロディーが流れるスマートフォンをスピーカーにつないで曲を流し、いつもの研修室がカラオケルームになりました。「浪漫飛行」から「マリーゴールド」まで幅広い世代の曲が歌われ、最後は全員で「世界に一つだけの花」を歌いのども心もほぐれた会となりました。

3月12日(木)の「来年度の計画を立てよう」は、感染症予防のため中止です。4月以降の予定は後日お知らせします。



じゃがいも植え



2月らしからぬ春の陽気に包まれた12日(水)に、当センターの畑でじゃがいもの種芋を植えました。

事前に利用者さんに協力していただき、種芋を4つに切り分けて断面にじゃがいも用の灰を付けておきました。

今回は種芋を利用者さんと買いに行き、甘味と芽の赤みが特徴でほくほくした粉質感のあるキタアカリと楕円形が特徴で煮崩れにくいメークインを選んでもらいました。6月の収穫が楽しみです。

新型コロナウイルスについて

新型コロナウイルスなど感染症の予防のため、帰宅時や来所時、調理の前後、食事の前は手をせっけんで洗いましょう。風邪の症状がある時は大勢の人のいる場に行くのを控えてください。風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている、強いだるさや息苦しさがあるとき(高齢者や基礎疾患のある方は2日程度続く場合は「帰国者・接触者相談センター(習志野健康福祉センター 047-475-5154)」にご相談ください。手洗い・うがい・自己管理をしっかりとっていきましょう。

第148回 利用者懇談会

- I 意見箱(利用者の声)
 - ◎包丁が切れなくなっている。⇒空いている時間で研いてください。
- II 3月の予定
 - ◎今月は第1日曜を開所とします。3/8, 3/15, 3/22, 3/29は休みとなります。
 - 1) 3/1(日) ちらし寿司の会とピア祭りに行こう! 10:00~
ピア祭りは中止になりました。ちらし寿司の会のみです。会費300円
 - 2) 3/7(土) そば打ちとストレッチの会 10:00~ 会費300円 申込4日まで
 - 3) 3/12(木) 職員会議の為 15:30 閉館
 - 4) 3/14(土) 利用者懇談会
 - 5) 3/21(土) ふれあいプラザに行こう! 12:30 出発以後閉館 申込19日まで
 - 6) 3/28(土) おやつ研究部 13:00~ 内容はさくらケーキ 材料費はシェア



- III 有志より
 - 「シャンシャンを見に上野に行こう」を企画しました。詳細は掲示をご覧ください。
 - ⇒3月末までに参加者5名以上集まったら、6月上旬に職員の同行で実施が可能になるので、みなさんの参加をお待ちしています。