

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.169 2020.7

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

新型コロナウイルス感染拡大予防のため
新しい生活様式が求められています。センター
で行っている対応を一部紹介します。

コロナ対応リニューアル

玄関



↑入り口前にアルコール消毒液を設置しています。

⇒朝の検温を勧めていますが、体温計を持っていない方も検温できます。



交流室



↑距離を空けるため椅子を減らしています。

⇒ソーシャルディスタンス・換気を促しています。



キッチン



↑洗い物をする方や料理を見学する方で密集するので誘導マークを設けました。



トイレ



↑トイレ内に消毒液を設置しました。便座やノブを手軽に消毒できます。
※便座を拭いたら紙を変えてからノブを拭いてください。



熱中症に気をつけましょう



令和2年度の 熱中症予防行動

(別紙2)

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

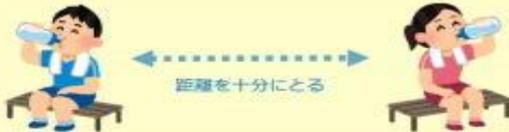
新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう



- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人の距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう



- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう



- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう



- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

参照：環境省・厚生労働省 HP

プラスチック製買い物袋有料化について

7月からレジ袋の有料化が始まります。レジ袋の大きさにより金額が異なりますが、コンビニ大手3社では1枚3円から販売になるようです。エコバッグ等を活用しましょう。

第151回 利用者懇談会

I 意見箱（利用者の声）⇒今月はありませんでした。

II 7月の予定

◎今月は第2日曜を開所とします。7/5、7/19、7/26は休みとなります。

1) 7/3(金) 暑中見舞いを作ろう!

2) 7/18(土) 利用者懇談会 職員会議の為 15:00 閉館

3) 7/25(土) おやつ研究部 13:00~ 内容は未定 材料費はシェア



III その他

◎9月末に傘の処分をします。センターに置いている方は取りに来てください。

◎毎月第1土曜日 13:30~かたくり会がキッチン側交流室を半分使用する場合があります。ご承知おきください。