

# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.170 2020.8

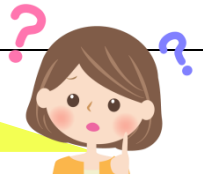
社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

消毒液の品薄状態が落ち着き、店頭に並びようになりまし。しかし、新型コロナウイルスに有効とされる商品ばかりではありません。消毒液の正しい知識を身につけ、正しく使用し、ウイルス感染予防をしましょう。

～正しく使えていますか？～

## 消毒液について



### ◎消毒と除菌の違い

「消毒」とは、菌やウイルスを無毒化することです。「薬機法」に基づき、厚生労働大臣が品質・有効性・安全性を確認した「医薬品・医薬部外品」の製品に記されています。

「除菌」とは、菌やウイルスの数を減らすことです。「医薬品・医薬部外品」以外の製品に記されることが多いようです。「消毒」の語は使いませんが、実際には細菌やウイルスを無毒化できる製品もあります（一部の洗剤や漂白剤など）。

「医薬品・医薬部外品」の「消毒剤」であっても、それ以外の「除菌剤」であっても、全ての菌やウイルスに効果があるわけではなく、新型コロナウイルスに有効な製品は一部であることに注意が必要です。

手指など人体に用いる場合は、品質・有効性・人体への安全性が確認された「医薬品・医薬部外品」（「医薬品」「医薬部外品」との表示のあるもの）を使用してください。

### ◎有効なアルコール濃度

濃度 70%以上 95%以下のエタノールが有効とされています。

60%台のエタノールによる消毒でも一定の有効性があると考えられる報告があり、70%以上のエタノールが入手困難な場合には、60%台のエタノールを使用した消毒も差し支えないとのことです。

参照：厚生労働省 HP

## 新型コロナウイルス感染症対策



消毒や除菌効果をうたう商品は、**目的に合ったものを、正しく選びましょう。**

### ▶ チェックポイント

使用方法 有効成分 濃度 使用期限

※ 商品の購入の際には、必ずこの4点をチェックするようにしましょう。

### ① 手指のウイルス対策

こまめな手洗いを心がけましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらに消毒剤等を使用する必要はありません。



### ② 物品のウイルス対策

テーブル、ドアノブなどの身近な物の消毒には、塩素系漂白剤や、一部の家庭用洗剤等が有効です。

塩素系漂白剤等の詳しい情報はこちらから！

[https://www.mhl.go.jp/keitai-18/pdf/0327\\_poster.pdf](https://www.mhl.go.jp/keitai-18/pdf/0327_poster.pdf)



家庭用洗剤等の詳しい情報はこちらから！

<https://www.mhl.go.jp/press/2020/05/20200523009/20200523009-1.pdf>



### ③ 空間のウイルス対策

定期的に換気してください。



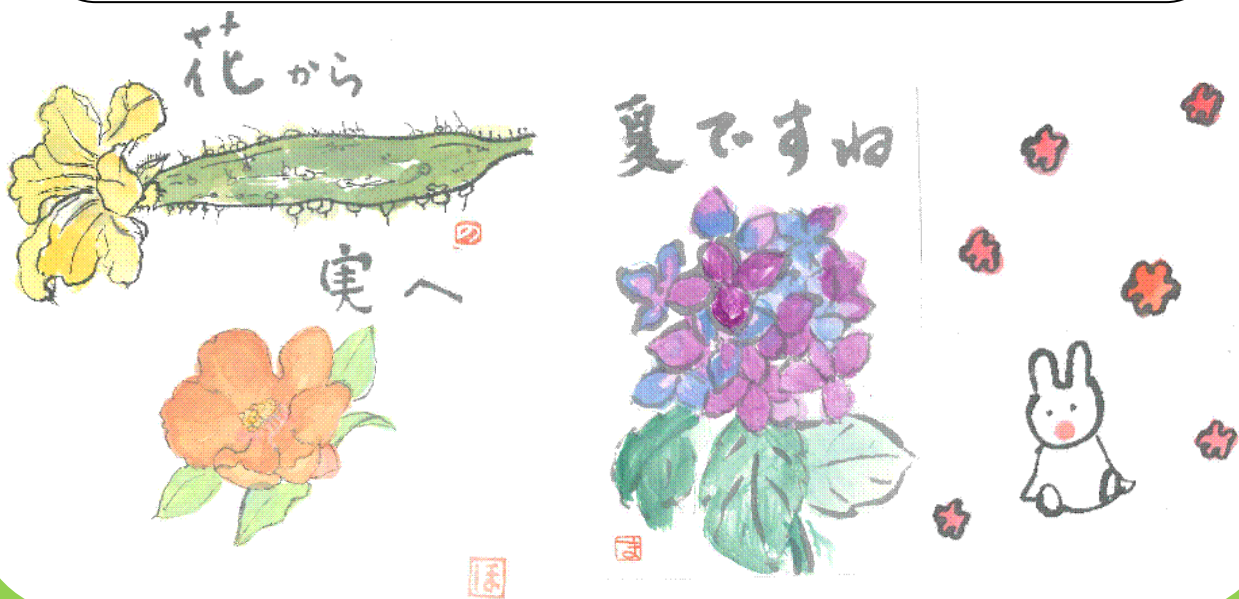
注) まわりに人がいる中で、消毒や除菌効果をうたう商品を空間噴霧することは、おすすめしていません。



# 暑中見舞い作りました!

7月3日(金)暑中見舞い作りを行いました。久しぶりの絵手紙で参加者が集い、夏らしい絵手紙がたくさんできました。

暑中見舞いを送る時期は小夏(7月7日頃)から立秋の前日(8月7日頃)にかけて送るのが通例とされています。8月7日を過ぎてしまっても立秋(8月8日頃)から8月末までは残暑見舞いを送ります。8月も絵手紙プログラムを行いますので、ぜひご参加ください。



## 第152回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

### II 8月の予定

◎今月は第3日曜を開所とします。8/2, 8/9, 8/23, 8/30は休みとなります。

1) 8/6(木) 絵手紙の会 13:00~

2) 8/8(土) 利用者懇談会 職員会議の為 15:00閉館

3) 8/14(金) 涼もう会 映画上映を行います。13:00~15:00

4) 8/15(土) おやつ研究部 13:00~ 内容は未定 材料費はシェア

5) 8/26(水) クイズをしよう会 13:00~ 景品付き



### III お知らせ

◎令和2年度の鎌ヶ谷市福祉健康フェアは中止となりました。

◎心の健康フェアはとっておきの福祉まつりと日程が被り、公共交通機関を使っただけの移動になるため、コロナ感染予防のため、今回は参加を見送ります。

◎とっておきの福祉まつりは11/7(土)に開催予定です。センターのバザー出展はありません。詳細は後日お知らせします。

◎矢田達也さんが6月いっぱいを持ちまして退職することになりました。

「センターの皆様へ、この度自己都合により、退職することになりました。1年と短い時間でしたが、皆さんと出会い、とても良かったです。皆様の健康とご活躍を心より応援しています。」(矢田達也)