

こもれび

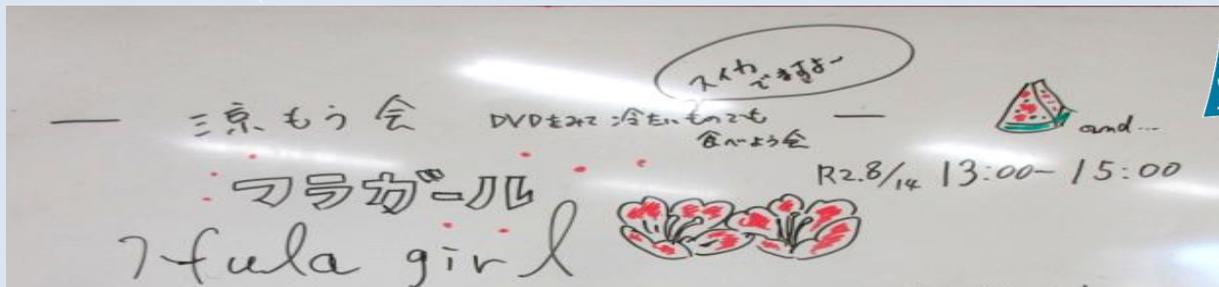
八千代地域生活支援センターたより
NO.171 2020.9

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

残暑見舞い
申し上げます

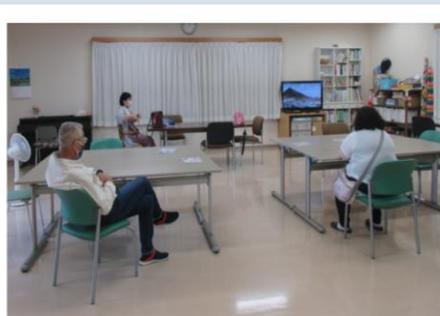
夏を楽しみました



8月14日(金)は、お盆休みの中、利用者さんとDVDで『フラガール』を観ました。

笑いあり、感動ありのストーリーをみんなと共有し、話し合いながら楽しむ会となりました。

利用者さんから頂いた夏の定番のスイカを食べながら、バニラアイスとセンターの畑で採れたミントを添えて、キンキンに冷やしたコーヒーフロートを飲み、涼をとりました。



◎昭和の良い時代の映画です。もう一度見たいね。コーヒーフロートおいしかったです。

ミントはセンターのものだと思います。楽しかったです。

◎フラガール一度も見たコトがなく、ラストまで福島が努力をしてフラダンス計画を成功させたまでを見ることができ(あくまでノンフィクションだけど)追体験することができてたのしかったです!!スイカやラテもおいしかったです!!ありがとうございました!!

◎フラガールは何度見ても楽しいですネ!!私の習い事と似ているところ(基礎の動作)があり、楽しく拝見できました。踊りをもっと深く勉強したいし、また、見たいです。

Hula dance Hula girl.



KCC再開しました



8月20日(木)、新型コロナの影響で3月から中止となっていたKCCを、マスク着用、検温、換気等の感染対策をした上で再開しました。

KCCの休みの間、「マスクを探すのに苦労した」「人ごみに行かないようにしていた」との声があがりました。

今回は延期となっていたプログラム内容の話し合いをしました。感染の状況により先の見通しを立てられないので、来月分の内容を決めました。

次回は、9月10日(木)、「寝具を見に行こう」です。変更した場合はKCC通信でお知らせします。登録された方のお越しをお待ちしております。



備えてますか？

コロナ時代の防災グッズ

9月は防災月間です。災害はいつ起こるかわかりません。今年は平年に加えて新型コロナなどの感染予防にも備えた防災グッズを用意し、備品の保存期限を確認しましょう。被災時には常用薬の名前や用量の情報が必要になることがあります。最新の薬剤情報を持っておきましょう。

避難所に持参が推奨されるもの

- ・体温計
- ・手洗い洗剤/石鹸
- ・マスク
- ・アルコール消毒液
- ・台所用品洗剤

常に準備しておいた方がいいもの

- ・非常食
- ・ペットボトルの水
- ・歯ブラシ/歯磨き粉/洗口液
- ・ティッシュ
- ・ウェットティッシュ

- ・衣類/防寒具
- ・下着/靴下
- ・タオル
- ・簡易トイレ
- ・使い捨てカイロ
- ・通帳
- ・免許証/健康保険証/診察券
- ・マイナンバー
- ・おくすり手帳
- ・薬
- ・消毒液/ばんそうこう
- ・印鑑
- ・現金(小銭を含む)

- ・携帯電話
- ・充電器/モバイルバッテリー

必要な方は用意した方がいいもの

- ・おむつ
- ・入れ歯/入れ歯ケース
- ・入れ歯洗浄剤
- ・補聴器
- ・メガネ
- ・コンタクトレンズ
- ・レンズケース/洗浄液/保存液

参考『新型コロナウイルス感染症時代の避難所マニュアル』日本医師会

第153回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 9月の予定

◎今月は第4日曜を開所とします。9/6, 9/13, 9/20は休みとなります。

1) 9/12(土) おやつ研究部 13:00~ 内容はミルクレープ 材料費はシェア

2) 9/19(土) 利用者懇談会 職員会議の為 15:00閉館



III お知らせ

◎9月のそば打ちとストレッチの会は中止です。

◎新しいプログラムができました。金曜日にヨガ・ストレッチ・トレーニングといったエクササイズを行います。運動不足を感じている方、プログラムに興味がある方はぜひご参加ください。