

こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.173 2020.11

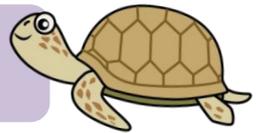
社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

～すずらん合同バスハイク～



鴨川シーワールド



10月22日(木), すずらんのみなさんと恒例の合同バスハイクで鴨川シーワールドに行きました。コロナ禍でイベントが中止を余儀なくされてしまったので、久しぶりのイベントに天気も味方してくれたようです。シャチの像の前で記念写真を撮ったあと、センター組はシャチの泳ぐ姿を眺めながら食事ができるレストランでカレーやピザ、パフェを食べました。午後からはシャチのショーを観覧しました。シャチとトレーナーさんが息を合わせて大ジャンプする姿に会場内は歓声が上がっていました。笑顔がはじけた1日でした。

今年もすずらんのみなさんと楽しい時間を過ごすことができました。ありがとうございました。



<参加者の感想>

- ◎いいお天気で、シーワールドへ行ってきました。シャチのショーをみたり、お昼にシャチを見ながら食べるレストランへ行ったり、大変楽しかったです。また来年も楽しみにしています。
- ◎天気予報ではずっと雨と言われていましたが、当日は暑いくらいに晴れました。今年はコロナの影響でイベントがつぶれてばかりいて、なかなかどこにも行けずにいきましたが、今回のバスハイクで車内から見える和やかな景色や潮の匂い、鴨川シーワールドの生き物たちに癒されて、とてもいい気分転換になりました。すずらんさん、ありがとうございました！
- ◎ケガもなく無事に行ってくることができました。シャチのショーは色々なパフォーマンスが感激しました。かわいかったです。また行きたいです。すずらんさん、センターで行かれた方、ありがとうございました。
- ◎鴨川シーワールドは海がきれいでした。シャチのショーがすごかったです。





とまとはうすで喫茶



10月8日(木)、鎌ヶ谷市総合福祉保健センター内の「とまとはうす」をお借りして、KCCの活動を行いました。

日頃喫茶店に入ることは少ないという参加者の皆さんは、何を食べようかとワクワクしながら楽しみにしていた様子でした。メニューを見て、クリームソーダーやケーキ、牛丼や中華丼等各自お好みを注文し、美味しそうに食べておりました。普段の生活や趣味の話等をしてリラックスされていました。

次回は、11月12日(木)、『フリースペース』です。登録された皆さんのお越しをお待ちしております。

見学等もできますので、主治医の先生にご了解をもらい、当センターまでご連絡下さい。



マイナンバーカード健康保険証利用化へ

令和3年3月からマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。

どんないいことがあるの？

就職・転職・引越をしても健康保険証としてずっと使える！

※医療保険者への加入の届出は引き続き必要です。



あなたが同意をすれば、初めての医療機関等でも、今までに使った正確な薬の情報が医師等と共有できる！



マイナポータルで自身の特定健診情報や薬剤情報・医療費情報が見られる！



マイナポータルを通じた医療費情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がカンタンに！



限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額以上の支払が免除される！



※マイナンバーカードの健康保険証利用には、ICチップの中の「電子証明書」を使うため、医療機関や薬局の受付窓口でマイナンバー（12桁の数字）を取り扱うことはありません。また、ご自身の診療情報がマイナンバーと紐づくことはありません。

※現在の健康保険証が利用できなくなるわけではありません。

いつから使えるの？

マイナンバーカードの申請はお早めに！

- 現在**
 - マイナポータルで、利用申込受付中！
- 2021年3月 (予定) から**
 - 医療機関・薬局などで、順次マイナンバーカードの健康保険証利用が可能に
 - マイナポータルで、順次特定健診情報の閲覧が可能に
- 2021年10月 (予定) から**
 - マイナポータルで、薬剤情報・医療費情報の閲覧が可能に
- 2021年分所得税の確定申告 (予定) から**
 - 確定申告における医療費控除の手続きで、マイナポータルを通じて医療費情報を自動入力することが可能に

〇△病院受付

健康保険証利用申込のお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

音声ガイダンスに従って「4→2」の順にお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平日：9時30分～18時30分

申込方法は特設ページでも確認できます！

https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html

参照：厚労省・総務省・内閣府 HP
詳しくは下記 HP をご確認ください。
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html

大和田南小学校 2年生が生活科「町探検」でセンターも探検しました。



9月29日火曜日、20人の児童が地域のことをたくさん発見し、かかわり、つながりを広げていきました。センターの中を班ごとに自由に探検し、発見したことを元気に発表してくれました。自由な視点と、元気をたくさんもらいました。

第154回 利用者懇談会

I 意見箱 (利用者の声) ⇒今月はありませんでした。

II 11月の予定

◎今月は第3日曜を開所とします。11/1, 11/8, 11/22, 11/29は休みとなります。

1) 11/7(土) おやつ研究部 13:00～ 内容はタルトチーズケーキ 材料費はシェア

2) 11/21(土) 利用者懇談会 職員会議の為 15:00 閉館

