



# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.174 2020.12

社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

冬の訪れを感じさせていながら、まだ暖かさを残すような不安定な11月。

例年ならば所外活動でイベントに参加している時期ですが、今年のセンターは秋を探して楽しみました。

## 八千代地域生活支援センターの秋



←さつまいも掘りを行いました。今年にはコロナ禍で園芸の需要が増え、切り苗が不足していたので、ポット苗から栽培を始めました。

大豊作となり、大きな芋がたくさん取れました。



→利用者さんが初夏に種から育てたコスモスがきれいな花を咲かせました。ご協力ありがとうございました。

畑に植えている柚木も実が色づき、秋の深まりを感じさせました。



## おやつ作りいかがですか？

11月7日(土)のおやつ研究部はチーズケーキタルトを作りました。タルト生地はバターと砂糖・卵黄・薄力粉を混ぜて型に入れて先に焼き、タルトの上にクリームチーズ・生クリーム・卵・レモン汁を混ぜたチーズケーキのもとをのせて焼きました。とても簡単においしくできて、大好評でした！





# フリースペースで芸術の秋！



11月12日(木)のKCCは、フリースペースでした。スクラッチアートや、絵手紙、お絵描きをして過ごしました。

スクラッチアートは黒い用紙の下に色があり、用紙を削って色を出します。白い線画を自分好みにアレンジする遊びです。

机に向かい真剣に1つの物事に取り組むと、目の前のことに集中できて頭の中がクリアになり、良い気分転換になります。

次回は12月10日(木)、『クリスマス会』です。登録された皆さんのお越しをお待ちしております。

見学等もできますので、主治医の先生にご了解をもらい、当センターまでご連絡下さい。



## 年末大掃除

2020年も残すところあと1ヶ月となりました。外出自粛やリモートワーク等で自宅過ごす機会が増えたかと思えます。新年に向けて汚れを持ち越さないよう少しずつ掃除を始めましょう。今回は大掃除のポイントについて紹介します。

### ・不要なものを断捨離

不要なものを片付けてから掃除を始めます。1年間使わなかったもの、使う予定のないものは思い切って手放し、整理をすると掃除がしやすくなります。ゴミ出し最終日を確認しましょう。

### ・高い所→低い所 奥→手前の順で掃除

カーテンレールや照明の埃を落としてから床掃除をすることで二度手間を防ぎます。同じように、玄関から遠いところから入り口に向かって掃除をすることで、人の出入りによって再び汚れた箇所を掃除する手間を省きます。



### 第155回 利用者懇談会

I 意見箱 (利用者の声) ⇒今月はありませんでした。

### II 年末年始の予定

◎今月は第1日曜を開所とします。12/13, 12/20, 12/27は休みとなります。

1) 12/3(木) おやつ研究部 13:00~ 内容はショートケーキ 材料費はシェア 何のショートケーキになるかは当日の参加人数と話し合いで決めます。

2) 12/7(月) 年賀状を作ろう

3) 12/12(土) 利用者懇談会 職員会議の為 14:30 閉館

4) 12/28(月) 年越しそばの会 10:00~ 会費300円 申込26日まで 15:00 閉館

5) 12/30(水)~1/3(日) 年末年始休み

6) 1/4(月) 初詣とお雑煮の会 10:00~ 会費300円 申込12/28まで 15:00 閉館

### III 実習生からのメッセージ

実習で14日間お世話になりました。最後まで不安と緊張の毎日でしたが皆さんたくさん話をしてくださり、人と人との繋がりなど多くを学ぶことができました。「生きる」とはどういうことかを深く考えさせられました。感染不安もある中、皆さん受け入れてくださり、本当にありがとうございました。(根本佳苗)

