



こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.175 2021.1

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



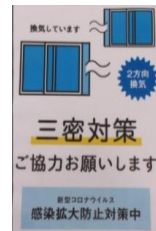
令和2年を振り返る！

令和2年は新型コロナウイルスの流行に伴い、感染防止対策や新しい生活様式、ソーシャルディスタンスの考えのもとに、当センターの運営を行ってまいりました。利用者や家族の皆様の対策へのご協力や関係機関の方々のご支援、ご尽力に改めて感謝の気持ちを申し上げます。

利用者の皆さんにとって、令和2年はどのような年だったでしょうか。



- ◎いろいろな病気だけどがんばりました。
- ◎今年は病気でアルコールを控えていました。
- ◎コロナでマスクが苦しかった。作業所が三年継続中。
- ◎今年は友人とのリアルな交流が出来なかったけれど、オンラインを使って遠く離れた友と情報交換したり、裁縫をするようになったりと、変化の年でした。
- ◎今までやってきたことの再確認と新しい事を始めた年でした。登山やスポーツクラブを始めました。仕事は再確認です。



◎今年は睡眠欲に負けてしまい、時間を有意義に過ごせませんでした。病気の方は徐々によくなっており、今後さらにどんどんよくなる事を期待しています。ただ、家にいる時間が長く外での楽しみも見つけたいです。

- ◎新型コロナウイルスの影響で、体温を毎日計る様になりました。朝が35℃台と低い事が分かりました。
- ◎気をつけることが多くなってストレスでした。
- ◎オリンピックが見られなくて残念でした。
- ◎コロナで大変な年でした。行事が中止になってしまいました。
- ◎夏でもマスクをしなければいけなかったですが、なんとか乗り切れました。



KCCクリスマス会



12月10日(木)のKCCは、クリスマス会を行いました。新型コロナウイルス感染防止の為、例年とは異なりマスク着用、隣の方と距離をとる等の対策をとりながらの催しとなりました。飾り付けを行い、サンタの帽子をかぶりクリスマスの雰囲気皆喜んで盛り上げていきました。メインのビンゴゲームでは、参加者が各自持ち寄った寄付のプレゼントをビンゴした順にもらい、楽しい時間を過ごせました。

次回は1月14日(木)、『初富稲荷神社に初詣に行こう!』です。登録された皆さんのお越しをお待ちしております。引き続き新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されており、内容に変更があった場合はお知らせいたします。



感染リスクが高まる「5つの場面」

場面① 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に教団などで使われている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、話し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高めます。



場面② 大人数や長時間におよぶ飲食

- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のはしご会では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



場面③ マスクなしでの会話

- マスクなしに近距離で会話することで、飛沫感染やマイクが飛沫感染の感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染源としては、経カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の中でも注意が必要。



場面④ 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



場面⑤ 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、家の暖かや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。



年末年始も要警戒!

新型コロナウイルスが流行して初めての年末年始を迎えます。感染者の数は高止まりから再び増加傾向にあるかと思われます。

政府より感染リスクが高まる「5つの場面」との注意喚起がある様に、例年とは異なる年末年始にならざるを得ないかもしれません。大勢の人が集まる機会や日中活動先が休みになる期間等気を緩めず「新しい生活様式」を思い出して過ごしていただければと思います。来年は穏やかな年になって欲しいですね。

第156回 利用者懇談会

I 意見箱 (利用者の声) ⇒今月はありませんでした。

II 来月の予定

◎1月は第5日曜(1/31)を開所とします。1/3, 1/10, 1/17, 1/24は休みとなります。

- 1) 1/4(月) 初詣とお雑煮の会 10:00~ 会費300円 申込12/28まで 15:00閉館
- 2) 1/16(土) 利用者懇談会
- 3) 1/23(土) おやつ研究部 内容は白玉あんみつ 費用はシェア



III お知らせ

この度、三島は12月末で退職になりました。12日(月)のグループで昼食会と利用者懇談会で別れ会を開いていただき、多くの方に集まってくれたことを嬉しく思います。私の入職はちょうど平成最後の4月で、元号の発表がされた日でした。初めての社会人経験で緊張していたところ皆様が暖かく迎えてくださり、センターに馴染むことができていたかなと思っております。1年8ヶ月と短い間でしたが大変お世話になり、心より感謝申し上げます。直接お会いしてご挨拶をできなかった方にも、このメッセージを挨拶と代えさせていただければと思います。また、今後お会いすることがあるかもしれませんので、その時はよろしくお願ひします。最後になりますが、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。(三島穂乃香)

