

社会福祉法人 栄寿会 八千代地域生活支援センター 〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553





# 秋、始まりました。

ようやく暑さが和らぎ、過ごしやすい季節が到来しました。 皆さんは、今年の秋は、どのようにお過ごしの予定ですか?美 味しい物をたくさん食べる『食欲の秋』?いろいろな世界へ行 ける『読書の秋』?思いっきり表現する『芸術の秋』?

センターでは、一足先に、体を動かす『スポーツの秋』を過ごしてきました!!9月30日に八千代市市民体育館で行われました、『八千代市障害者スポーツ大会』に参加してきました。

当日は、センターで朝から皆さんとカレーを作り、午後から 市民体育館へ移動してスポーツを楽しみました。



今回は、体験会という側面が大きかったものの、 5種類のスポーツに参加しました。

車いすバスケットボールは、競技用車いすを用いて選手に教えてもらいながら、行いました。競技用車いすは思ったよりも軽く、動かしやすいなと感じました。ゴールは、ミニバス用の物を使いましたがとても遠く感じ、全然届かない…っ。コツを教えてもらって、ようやく1本ゴールに届くと言った感じでした。

その他、フライングディスクやボッチャにも参加 しました。どれも簡単に出来る物ばかりでしたが、 いざやってみると難しい物も多く、改めて選手とし て活躍されている方々の凄さを実感しました。

大会終了後には、はばたき職業センターの皆さんが育てたビオラのポットを頂きました。参加された方が自ら場所を選び、丁寧に土を掘り、植えてくださいました。

参加された方に感想を伺うと、楽しかった、と話 す方が多かったです。また、車いすバレーを見たこ とはあったものの、実際に競技用車いすに乗るのは 初めて、という方がほとんどでした。

普通の車いすと違い、車輪を回す力がほとんどいらず、軽い力で動くことに驚きました。久々に皆さんでスポーツを楽しみ、生き生きとした表情をされていたことが印象的でした。





### 聯手勒科例火祭

コロナ禍で規模が縮小されていた時平神社の例大祭が行われました。数年ぶりにお神輿も出て、活気のある1日となりました。

10/7(土)に開催されました。1週間ほど前から、町内会の方々が準備をされていらっしゃいました。当日は晴天に恵まれて、少し汗ばむ陽気でした。

子供たちの活気のある声にまじって、見覚えのある方が…。ボランティアとして、センターの利用者さんが参加されていました。これには観覧に行った利用者さんもびっくり!!法被を着て頑張っている勇姿をしっかりと目に焼き付けてきました♪

お声掛けくださった皆様、ありがとうございました。



## 看板の修理が終わりました!



今年の3月にポロっと壊してしまった看板の修理がようやく終わりました!!開所当時からセンターの入り口で、来所される方を迎え入れていましたが、雨風にさらされていましたので、経年劣化ではがれてしまったのかもしれません。

センターの利用者さんに協力してもらい、看板の修理に取り掛かったのが4月。出来上がったのが9月末と、夏の間作業を中断しましたが、約半年がかりで完成いたしました。

どの色にするかから始まり、文字1つ1つや土台を きれいにやすり掛けするのも、頑張ってくださいまし た。センターに来所された際は、入口の看板も見てく ださいね。

第 186回 利用者懇談会

### I 意 見 箱(利用者の声)

- ・歌おう会を木曜日に替えてほしい。楽器の演奏はダメですか?
  - →参加者皆さんで話し合って、木曜日で良い、とあったら、職員まで申し出てください。センターには 感覚が過敏な方も利用されますので、配慮をお願いします。
- 15 時頃におやつの時間が欲しい。
  - →ご自分で用意して食べる分には構いません。

### Ⅱ 11月の予定

- 1) 11/2(木) グループで食事会 10:00~ 会費300円 申込10/30まで
- 2) 11/3(金) ソロモン先生講演会『ピアスタッフの未来』 13:00~ 参加費無料 3時間程の予定
- 3) 11/8(水) 心の健康フェア 13:00~16:00 申込 10/30 まで ※センターは通常通り開所しています。
- 4) 11/9(木) 健康さんぽ隊 10:00~ 12 時頃まで閉館
- 5) 11/11(土) 清掃と水炊きの会 10:00~ 会費 200 円 申込9日まで 利用者懇談会もあります。
- 6) 11/13(月) パン作り教室 10:00~ 材料費シェア メニューはさつまいもパン 申込 11 日まで
- 7) 11/16(木) 清掃とシチューの会 10:00~ 会費 200円 申込 13 日まで
- 8) 11/22(水) 防災訓練 10:00~ 指定の避難場所まで歩きます。
- 9) 11/23(木) 清掃と煮込みうどんの会 10:00~ 会費 200円 申込 20 日まで
- 10)11/23(木) 千葉県ピアナッツ5周年の集い 13:30~16:30 申込10日まで
- 11)11/25(土) おやつ研究部 13:00~ 材料費シェア メニューはスイートポテト
- 12)11/29(水) 健康さんぽ隊 10:00~ 12 時頃まで閉館
- 13)11/30(木) 清掃と千葉鍋の会 10:00~ 会費 200円 申込 27日まで



