



# こもれび

八千代地域生活支援センターたより  
NO.215 2024.5

社会福祉法人 栄寿会  
八千代地域生活支援センター  
〒276-0045  
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



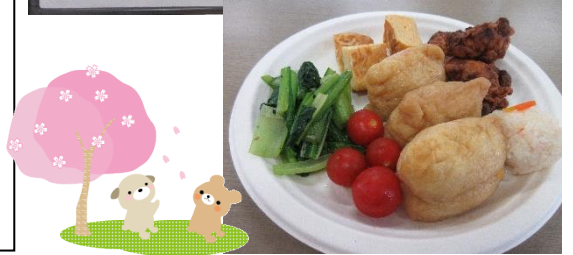
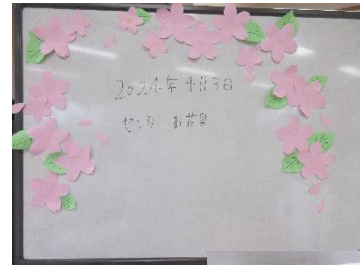
## お花見をしました！

今年度は久しぶりに、お花見のプログラムを再開しました！と言いたいところですが、当日は残念ながら雨のお天気…。交流室に桜の花を咲かせて（？）、お花見をしました。

久しぶりにお花見弁当も作りました。唐揚げ、玉子焼き、お稲荷さんに小松菜の胡麻和え。見た目も鮮やかなワンプレート弁当が出来上がりました♪

センターで行っていたお花見のお話や、どんなお弁当だったのかなどなど、楽しくおしゃべりしながら、お弁当作りをしました。

コロナが落ち着いてきて、久しぶりのお花見に行くのを楽しみにしていましたが、今回は残念ながら、交流室でのお花見になってしまいました。来年こそは、皆さんで公園にお花見に行けることを願っています。



## ピアサポート交流会 & WRAP 体験クラス in 成田

3月16日（土）に、千葉県教育会館で行われた「ピアサポート交流会」に参加してきました。地域移行のお話やピアスタッフとして働かれている方のお話を直接伺うことができ、とても有意義な時間を過ごしました。

病院や地域に、『ピアスタッフがいる』『仲間がいる』という心強さや安心感は、何にも代えがたい大きなチカラになると感じた1日でした。



3月24日（日）に、成田市/成田地域生活支援センター主催の「成田街かど心の集い講演会 WRAP 体験クラス in 成田」に参加してきました。

『WRAP って何？』という所から始まり、何回も参加している方や初めての方、当事者の方、支援者と様々な立場の人が参加しました。講師の『しんくさん』のお人柄もあり、終始ワイワイ楽しく参加させていただきました。

『元気に役立つ道具箱』や『ストレスの対処法』について、たくさんの方の色々な意見を聞き、『自分でもできそう』な事を知るきっかけとなりました。

# 《令和5年度 活動実績報告》

## 1 活動の状況

- 1) 開所実績 開所日数 259日 利用者延人数 12,540人 平均利用者数 48人
- 2) 相談支援事業所 基本相談 指定特定相談・障害児相談(計画相談) 指定一般相談(地域相談)
  - ① 基本相談利用実績(面接、電話、同行等) 延10,663件
  - ② 八千代市障害者自立支援協議会 13回
  - ③ 八千代市障害者介護給付等審査会 7回
- 3) 地域活動支援センター事業  
地域活動支援センター利用実績 延1,877人
  - ① 日常生活支援事業(日常生活に関する支援、創作活動等) 延利用者数 1,542人
  - ② 地域交流事業(各種教室の開催、外部事業への参加等) 204人(センター来所分)
  - ③ 自主的活動への支援及び関係機関との協力・連携等 25回 131人(オンライン参加含む)  
習志野市 当事者交流会に職員が参加  
鎌ヶ谷市 サテライト事業 KCC(鎌ヶ谷コミュニティクラブ)実施

## 2 地域交流

かたくり会(家族会)毎月1回  
習志野圏域グループピアカウンセリング(当事者会)毎月1回

## 3 利用者の状況(R6.3.31)

- 1) 登録者 90人 男 35人(39%) 女 45人(61%) (鎌ヶ谷KCC登録20人)
- 2) 住所 八千代市55人(79%) 習志野市8人(11%) 佐倉市4人(6%) その他3人(4%)

## 参加者募集



- ① 『おおわだひまわりプロジェクト2024』が開催されます。参加費はセンターが負担します。希望される方は、5/8(水)までに、鴨志田までご連絡下さい。
- ② 6/15(土)に行われる『未来へつなごう!千葉の海~九十九里浜ビーチクリーン&手つなぎ~』に参加予定です。当日は、8時から8時30分頃にセンターに集合になります。詳しい時間等は参加される方へ連絡します。希望者が4名になり次第、締切とさせていただきます。希望者は鴨志田まで、ご連絡下さい。

## 第191回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒特にありませんでした。

## II 5月の予定

- 1) 5/2(木) 清掃とキーマカレーの会 10:00~ 会費300円 申込4/29まで
- 2) 5/3(金) ポッチャ大会 終日閉館
- 3) 5/6(月) パン作り教室 10:00~ 材料費はシェア  
メニューは焼きそばパン&フルーツサンド 申込4日まで  
利用者懇談会もあります。
- 4) 5/8(水) 健康さんぽ隊 10:00~ 出発後12時頃まで閉館
- 5) 5/9(木) 清掃とハンバーグの会 10:00~ 会費300円 申込9日まで
- 6) 5/16(木) 清掃と冷しゃぶサラダの会 10:00~ 会費300円 申込13日まで  
職員会議の為15時閉館
- 7) 5/23(木) 清掃とからあげの会 10:00~ 会費300円 申込20日まで
- 8) 5/25(土) おやつ研究部 13:00~ 会費はシェア メニューは柏もち
- 9) 5/29(水) カレンダー作り 終日 希望者は声を掛けてください
- 10) 5/30(木) 清掃と冷やし中華の会 10:00~ 会費300円 申込27日まで
- 11) 5/31(金) 健康さんぽ隊 10:00~ 出発後12時頃まで閉館

III 5/8(水)より、実習生が来ます。皆さん、よろしくお願いします。

