



こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.219 2024.9

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

ポッチャ大会 があります!!

先月のこもれびにも掲載しましたが、再度利用者の皆さんへお知らせします。八千代病院の中にある宿泊型自立訓練施設「なごみの家」の利用者さん・職員の皆さんと、交流会を兼ねたポッチャ大会を行います。

当日は、11:30頃から皆さんで食事をした後、午後からポッチャ大会をする予定です。今回のポッチャ大会は交流も兼ねていますので、なごみの家の利用者さんと支援センターの利用者さんの、ごちゃませチームで行う予定です。くじ引きでチーム決めをしますが、職員も近くにいますので、困った時や分からないことがある時は、お声掛けくださいね♪

また、当日は初めましての方もいらっしゃいますので、『呼んで欲しい名前（ニックネーム）』を名札に書いてもらおうと思っています。普段呼ばれているニックネームでも、好きなものや海外風の名前でも、何でも良いので、考えてきてください。ほかの人が不快にならない名前なら何でもかまいません！何にも思いつかないよ…という方は、相談も可能です♪

日時 9月21日（土） 11:30頃～15:00頃

場所 八千代地域生活支援センター交流室

締切 8/30（金）まで

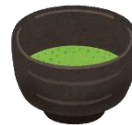
ポッチャ大会の後、お菓子とお茶で茶話会も予定しています。

※当日早く来られる方には、お手伝いをお願いすることがありますが、ご協力をお願いいたします。



また、意外と汗をかくので、タオルを持参し動きやすい格好でご参加ください。当日皆さんでスポーツの秋を楽しみましょう♪

女子会をしました



7月24日（水）に女子会をしました。『女性だけで話せる場所が欲しい』『女性特有の悩みをみんなはどうしているか知りたい』ということで、不定期開催ですが、プログラム化しました。

5月に開催した時に、「昔、所外活動先でお抹茶とお菓子を食べた」という話から、自分たちで作ってみよう！ということになり、今回の女子会で早速やってみました。

今回は練り切りで花火を作成しました。特別な道具は使わず、お箸や竹串を使用しました。難しい作業でしたが、出来たものは格別の美味しさ…！お抹茶と共に頂きました♪

次回はもう少し簡単なものにしようと思っています。もう少し暑さが和らいだころに企画しますので、ぜひご参加ください♪



絵手紙開催中！

7月から、以前職員として働かれていた白鳥さんに講師になって頂き、毎月第1木曜日の午前中に絵手紙教室を開催しています。今回は、一筆箋に使う貼り絵と、暑中見舞いを作成しました。

絵手紙で書く方、文字をイラスト風にする方、貼り絵をする方、コラージュを作る方と各々好きなように作成しました。

最後に皆さんで、苦労したところや工夫したところを発表しました。今回は実に夏らしい作品が並びました。

絵は苦手…と参加されない方もいらっしゃいますが、白鳥先生は『絵手紙は下手な人の方が味があっていいのよ』とおっしゃっていました。次回は9月5日(木)を予定しています。貼り絵や水彩画など、作風は問わない自由な会になっていますので、ぜひ参加してみてください♪



鎌ヶ谷市で毎月1回、第2木曜日に鎌ヶ谷コミュニティクラブ (KCC) を行っています。年度末に1年間の振り返りとともに、次年度のやりたい事を皆さんで話し合っています。

7月は、『大きなうちわ』を作りました。

「意外と大きい!」「どんな風に作ろうかな」と話しながら、苦戦する人、パパッと作り上げる人と様々でした。

昨年作った時は白いうちわのみでしたが、今年は黒いうちわも用意してみました。夜空に見立てる人、海に見立てる人、人によって見立て方が変わって、とても面白かったです。



8月は『風船バレー&とまとはうすで喫茶』でした。

KCCでは恒例になりつつある風船バレーをしました。まずは普通に打ち合うだけ、その後『動物の名前』『食べ物の名前』というお題を言いながら、楽しみました。

終了後は、鎌ヶ谷市役所内にある『とまとはうす』に移動し、ゆったりした時間を過ごしました。オリンピックや高校野球のこと、夏休みはどんなふうにご過ごしていたかなど、軽食を食べたり飲み物を飲んだりしながら過ごしました。

まだまだ暑い夏が続きますが、熱中症や感染症に気を付けて過ごしたいです。

第195回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 9月の予定

- 9/5(木) 絵手紙の会 10:00~11:30頃 白鳥先生
- 9/11(水) 卓球 13:30~15:30
- 9/14(土) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300円 申込 12日まで
利用者懇談会もあります。
- 9/16(月) パン作り教室 10:00~ 材料費シェア メニューはロールパン 申込 14日まで
- 9/19(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300円 申込 16日まで
職員会議のため、15時閉館になります。
- 9/21(土) ポッチャ大会 11:30頃から昼食 申込 8/30まで
- 9/25(水) 卓球 13:30~15:30
- 9/26(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300円 申込 23日まで
- 9/27(金) **研修会の為、電話相談は 17:30まで**
- 9/28(土) おやつ研究部 13:00~ 材料費はシェア

