



こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.220 2024.10

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



NEWS



お知らせ

10月・11月は、イベントがたくさんあります。体調やご自身の予定と照らし合わせて、無理のない範囲で参加してください。

【10月】

5日(土)

13:30~15:30

八千代市障害者スポーツ大会 チャレンジ・ド・スポーツ

昨年は、車いすバスケットやポッチャなどが行われましたが、今年は種目も新たにモルック、新しい鬼ごっこ、バトンリレーが行われます。参加者の方は、午前中にカレーを作って食べて参加します。センターと会場までは送迎します。先着6名まで。

申し込み期間が短くなっていますので、ご注意ください！



12日(土)

13:00~15:00

大和田支会まつり 大和田小学校

大和田支会の方にご協力いただき、初めて参加します！

売り子は先着4名まで！ ご協力いただける方は、お早めに申し込んでください。

【11月】

6日(水)

13:00~16:30

心の健康フェア 青葉の森公園芸術文化ホール

千葉ダルクの琉球太鼓やDPATの講演が行われます。

交流室に掲示しておきますので、ご希望の方は記名してください。

お電話での申込も可能です。11月4日まで。

16日(土)

10:30~12:30

第1回千葉県こころとからだのウォークラリー

青葉の森公園園路を2時間程かけて歩きます。

お弁当、飲み物付き。参加費は無料です。

お電話での申込も可能です。10月19日まで。



23日(土)

午前中

八千代台地区ポッチャ大会

八千代台近隣公園小体育館にて行われます。

お電話での申込も可能です。11月16日まで。

ポッチャ大会がありました

9月21日(土)に、宿泊型自立訓練施設『なごみの家』と支援センターの合同ポッチャ大会が開催されました。

今回は、なごみの家の参加者が6名、センターの参加者が9名でした。お昼ご飯にカレーを作って食べてのスタートに。初めまして、という方もいらっしゃったので、名札に『呼んで欲しい名前』を書いてもらって、ごちゃませチームでポッチャを楽しみました。

午前中になごみの家のみなさんとセンターのみなさんでカレーを作って食べました。普段の食事会とは味も違う気がしました。食後に参加者それぞれで『呼んで欲しい名前』を書いてもらいました。サクッと書く人、悩んで書く人、思いつかない人と様々でした。



チーム分け後に練習をし、いざ試合開始！最初は緊張していた皆さんですが、ポッチャをしていくうちに打ち解けていらっしゃいました。初めてポッチャをした！という方も、とても上手に参加されていました。相手チームを応援する、「お！いいの投げるねえ～！」などの声掛けをしながら、和気あいあいとゲームを楽しみました。



後半になればなるほど、皆さんが上達し、白熱したゲームを繰り広げました。終了後は全員で茶話会へ。お菓子を食べ飲み物を飲みながら、話しに花を咲かせました。ポッチャの感想も伺いました。初めてだけど楽しかった、意外と難しかった、イスに座って投げるのが難しかった、簡単にできて、色んなローカルルールでやれそうと思った、などの感想を頂きました。

また企画して欲しい！という声もあり、次回は利用者さんにも企画段階から参加してもらおうと考えています。機会があれば、参加してくださいね。

なごみの家の皆さん、センターの皆さん、ご参加いただき、ありがとうございました！



第196回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 10月の予定

- 1) 10/3(木) ソフトパステルで描こう! 10:00~11:30 白鳥先生
- 2) 10/5(土) チャレンジ・ド・スポーツ 13:30~15:30 先着6名 申込9/26まで **終日閉館**
- 3) 10/6(日) 防災訓練 9:15 センター集合 時平神社小坂橋集会所 申込10/4まで
- 4) 10/10(月) バザー準備 14:00頃~
- 5) 10/12(土) 大和田支会まつり 13:00~15:00 売り子4名募集 申込9日まで **午後閉館**
売り子以外で参加したい方は、申込の必要はありません。
午前中 10:30 から利用者懇談会があります。
- 6) 10/14(月) **10/6(日) 開館の為、振替休館**
- 7) 10/17(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費300円 申込12日まで
職員会議の為、15:00 閉館
- 8) 10/19(土) パン作り教室 10:00~ 材料費はシェア メニューはサンドイッチ 申込17日まで
- 9) 10/24(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費300円 申込21日まで
- 10) 10/26(土) おやつ研究部 13:00~ 材料費はシェア メニューは未定
- 11) 10/31(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費300円 申込28日まで

III その他 11月の申し込みについて

- 11/16(土) 第1回千葉県こころとからだのウォークラリー 10:30~13:00
お弁当・飲み物付き 先着5名 申込10/19まで

