



こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.221 2024.11

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



どんな秋を過ごしますか？

気温が安定しない日が続いていますが、皆さん体調は崩されていませんか？ ゆっくりお風呂に入ったり、寝る前にストレッチをして体をほぐしたりして過ごして下さいね。

さて10月に入り、スポーツが盛んにおこなわれるようになってきました！ センターでは、10月5日（土）に八千代市障害者スポーツ大会『チャレンジ・ド・スポーツ』にご利用者様2名と参加してきました。あいにくの雨模様でしたが、八千代特別支援学校体育館だったので、無事開催されました。フィンランド発祥のスポーツ【モルック】を体験してきました。木の棒を投げて的に当てるのですが、思っていたより難しかったです。何度かやるうちにご利用者さんは上手に当てることができ、歓声が上がっていました。また、実行委員会で考えた新しい鬼ごっこは、体が不自由な方でも参加できるように逃げる鬼へゴムボールを当てそのボールの数を競い合う、玉入れをアレンジした競技でした。最後は、毎年恒例のバトンリレーを全員で行って、大歓声の中、楽しいひと時を過ごしてきました。来年は、市民体育館で開催予定なので、また、皆さんと一緒に参加できるといいですね。



白鳥先生を招いての絵手紙の会では、『芸術の秋』を感じました♪いつもの絵手紙とは違い、ソフトパステルに挑戦しました。初めて触れる方ばかりでしたが、皆さんとても楽しそうに参加されていました。

同じ題材でも色の出し方がそれぞれで違ったり、入れる一言で雰囲気さがらりと変わったり…。最初は難しく感じていましたが、だんだん楽しくなっていき、2枚3枚と作品を仕上げている様子でした。

最後は皆さんで難しかったところや工夫したところを発表し合いました。

初めてのソフトパステルでしたが、皆さん楽しそうにされているのが印象的でした。今回だけの予定でしたが、皆さんの希望もあり、次回もソフトパステルを行う予定です。ご都合が合う方は、ぜひぜひ参加してくださいね♪





コロナ禍で中止していた『そば打ち』を約5年ぶりに開催します。皆さんのご参加、お待ちしております♪

日時 12月21日(土) 10:00~
会費 500円
申込 11月30日(土)まで



11月23日(土)に、『千葉県ピアナッツ.net 6周年の集い』が開催されます。

ご希望の方は、ご自身で申し込みをしてください。

日時 11月23日(土)
13:30~16:30
場所 千葉市文化センター9階
会議室Ⅱ・Ⅲ

大和田支会まつりに参加しました

10月12日(土)に、『世代間交流事業大和田支会まつり』が、大和田小学校の体育館で開催されました。大和田支会の会長様よりお声がけいただき、センターの皆さんが手作りされた物を販売してきました♪

久しぶりの参加の方、初めての参加の方と様々でしたが、皆さん楽しそうに参加されていました。ご自分で作った作品を持ってきた方は、売れるたびに嬉しそうにされていたのが印象的でした。

売り子をしていない時間帯には、他のブースを見てみたり、バルーンアートに参加してみたり…。それぞれで楽しい時間を過ごされていたようでした。

会場では、子供たちの声が響いており、熱気もあってか、とても暑い中の参加でした。売り子として参加された皆さん、お疲れ様でした。

また、お声掛け下さった大和田支会の会長様、支会の皆様、ご協力いただいた皆様に御礼申し上げます。ありがとうございました。



第197回 利用者懇談会

I 意見箱(利用者の声)⇒今月はありませんでした。

II 11月の予定

- 1) 11/2(土) 女子会 13:30~15:00 申込 10/31 まで
- 2) 11/4(月) パン作り教室 10:00~ 材料費はシェア メニューはコロケパン 申込 2日まで
利用者懇談会もあります
- 3) 11/6(水) 心の健康フェア 申込 2日まで **終日閉館**
- 4) 11/7(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300円 申込 4日まで
- 5) 11/9(土) 習志野市ユニバーサルスポーツ交流会 **終日閉館**
- 6) 11/13(水) 卓球 13:30~15:30
- 7) 11/14(木) ソフトパステルで描こう 10:00~11:30 白鳥先生
- 8) 11/15(金) バザー準備 10:00~
- 9) 11/16(土) 米本フリマ **終日閉館**
- 10) 11/21(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300円 申込 18日まで
職員会議の為、15時閉館
- 11) 11/23(土) 八千代台支会ポッチャ大会 申込 16日まで **終日閉館**
- 12) 11/27(水) 卓球 13:30~15:30
- 13) 11/28(木) 清掃と食事会 10:00~ 会費 300円 申込 25日まで
- 14) 11/30(土) おやつ研究部 13:00~ 材料費はシェア メニューはモンブラン風ケーキ



III 実習生について

11/6(水)~11/28(木)までの間に、聖徳大学通信学部の方が実習に来られます。利用者の皆さん、よろしくお願いたします!