



こもれび

八千代地域生活支援センターたより
NO.223 2025.1

社会福祉法人 栄寿会
八千代地域生活支援センター
〒276-0045
八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

5年ぶりの開催!



そば打ち



5年ぶりにそば打ちを開催しました！今回は、センターの利用者の皆さん、かたくり会の皆さん、放課後等デイサービスのたからばこの皆さんと、楽しい時間を過ごしました。

今回は、久しぶりの開催となり、また、初めて参加される方も多かったです。手洗いの仕方から教わり、生地を捏ね、延ばして、切って、茹で…。工程を確認して、スタートしました。

最初はなかなかまとまらず、初めて参加の方も多く、どうなるのが正解か分からなままでしたが、皆さんあっという間に上達し、キレイにまとまりました。意外と力のいる作業でしたが、皆さん頑張りました!!

キレイにまとまった後は、10分程生地を休ませ、延ばして切りました。薄く均一に四角く延ばすのが難しく…。ペアを組んだ人と協力して延ばしました。『キレイに延ばせれば、板いっぱいになる』との事でしたが、なかなかそうなりませんでした。

細く切るのも難しく、太くなったり途中で切れたり。個性のあるそばが切りあがりました。それぞれの班で、茹で上がったものを写真に収めていらっしゃる方が、何人もいらっしゃいました。

産地の違う4つのそばを比べる機会はなく、テーブルに並べてみると色も風味も違うザルが4枚並んでいました。



今回は、『北海道』『戸隠(長野)』『越前(福井)』『鹿屋(鹿児島)』の4種類を用意しました。同じそばというくくりなのに、味も風味もそれぞれ違っていました。自分たちで苦労して打ったそばは格別な美味しさでした。

午後は皆さんでストレッチと体操をしました。普段なかなか運動をしていない職員はバテバテ…。利用者の皆さんやかたくり会の皆さんは、難無く参加されているように見えました。毎日少しでも良いので、体を動かさねば！と感じた瞬間でした…。

その後は、皆さんでテーブルを囲みティータイム♪そば打ちの感想を話したり、懐かしい顔ぶれに昔話に花を咲かせたりと、楽しく過ごしました。

参加者の皆さんは、『食べ比べする事がないので、4種類も食べられて良かった』『久しぶりで楽しかった』『初めてだったが、楽しく参加できた』『自分で打ったそばは美味しかった』などと話されていました。

前日からの準備に参加してくださった利用者さん、青木先生、田中さん、皆様、ありがとうございました。



