



こ も れ び

八千代地域生活支援センターたより
NO.234 2025.12

社会福祉法人 栄寿会

八千代地域生活支援センター

〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553

芸術、スポーツ、フリマの秋

朝晩の冷え込みが出てきた今日この頃、皆さんはいかがお過ごしでしょうか。不安定な天気や気温差の大きい毎日が続いています。インフルエンザやコロナウイルスも流行していますので、手洗いうがい、食事や睡眠をきちんととり、体調に気を付けて下さい。

センターでは、第1木曜日の午前、第3土曜日の午後に絵手紙を開催しています。ソフトパステルや絵手紙はもちろん、カラージュや和紙に描いたりしています。久しぶりの参加の方、初めて参加される方にも優しく声掛けをして下さる皆さんのおかげで、楽しく開催できています。

和気あいあいと暖かい雰囲気の中、皆さんの感性に触れる事ができ、とても楽しい時間になっています。12月はそば打ちの関係で、第1木曜日の午前中のみです。皆さんのご参加をお待ちしています。



11月は、所外活動もたくさんありました。5日（水）に行われた心の健康フェアでは、千葉市消防音楽隊の演奏やギャンブル依存症の講演、福祉バンドビートさんの演奏を楽しみました。

15日（土）のこころとからだのウォークラリーはお天気に恵まれ、秋晴れの気持ち良い天気の中、1時間程かけて青葉の森公園内を歩きました。初めてのウォークラリーでしたが、会話や木々の色づきを楽しみながら、楽しく参加しました。

22日（土）は、恒例となった米本フリーマーケットに参加してきました。当日は温かな晴れの中、利用者の皆さんのが手作りして下さったピアスやリース、マスクットキー・ホルダー、絵手紙を利用した一筆箋などを販売しました。たくさんの方が足を止め、「かわいい～」「素敵な作品ね」と声を掛け購入してくださいました。

24日（月）は、八千代市社会福祉協議会さんにお声掛けいただき、第7回八千代台スポーツフェスタに参加してきました。八千代台四支会の皆さんのチームに混じり、参加しました。初めての方ばかりでしたが、快く受け入れて下さって、ありがとうございました。

どの日もお天気に恵まれ、地域の方の温かさや優しさに感謝でいっぱいになりました。ありがとうございました。



12月のおしらせ

12月5日（金）～14日（日）10:00～17:00に、オーエンスハ千代市民ギャラリーにて、『とっておきの作品展』が開催されます。障害をお持ちの方の作品の展示や、事業所の販売などが行われます。

センターもお声掛けいただき、12月10日（水）の13:30～15:00の時間に、利用者の皆さんが作って下さったものを販売します。お時間がある方は、この機会にぜひご来場ください。

入場無料です。詳しくは、オーエンスハ千代市民ギャラリーのホームページに掲載されていますので、ご確認ください。また、準備や移動のため、センターは終日閉館となりますので、ご注意ください。

日時 12月5日（金）～14日（日） 10:00～17:00

場所 オーエンスハ千代市民ギャラリー

※センターは終日閉館です。



★13日（土）13:30～15:30 こものづくり☆

アンブレラマーカーやペットボトルマーカー（傘やペットボトルにつけておく目印）、キーホルダーなどをプラバンやレジンにて作成します。参加費は無料です。お気軽にご参加ください。

★20日（土）9:30～15:00頃 そば打ち☆

今年もそば打ちを開催します！申し込みは11月29日（土）まで。他機関の方も一緒に参加します。楽しい1日を過ごしましょう。

★27日（土）9:00～15:00頃 千葉市科学館へいこう！☆

年内最後の所外活動です。手帳をお持ちの方は、持参してください。参加については自費です。申し込みは15日まで。参加者へは別途、当日のタイムスケジュールをお知らせします。

★29日（土）10:00～11:30/13:00～15:00 ゲームの会/映画鑑賞会☆

年内最後の開所日です。午前中はボードゲームまたはテレビゲーム、午後は映画鑑賞会の予定です。昼食に『炊き込みご飯&豚汁』を提供します。見たい映画がありましたら、鴨志田まで。（確実に見られるお約束はできません。複数希望がある時は、多数決で決めますので、ご了承ください）ご質問等ありましたら、鴨志田までご連絡ください。

第210回 利用者懇談会

I 意見箱（利用者の声）⇒今月はありませんでした。

II 12月の予定

- 1) 12/4(木) 絵手紙の会 10:00～11:30 白鳥先生
- 2) 12/10(水) とっておきの作品展 13:30～15:00 **終日閉館**
- 3) 12/13(土) 利用者懇談会 11:00～
- 4) 12/13(土) こものづくり 13:30～15:30 参加費無料 **16時閉館**
- 5) 12/18(木) 清掃と食事会 10:00～ 会費300円 申込15日まで **15時閉館**
- 6) 12/19(金) そば打ち準備 13:00～
- 6) 12/20(土) そば打ち 9:30～ 会費500円 申込11/29まで
- 7) 12/25(木) 清掃と食事会 10:00～ 会費300円 申込22日まで
- 8) 12/27(土) 千葉市科学館へいこう！ 参加費自費 申込15日まで **終日閉館**
- 9) 12/29(月) ゲームの会 10:00～11:30
- 10) 12/29(月) 映画鑑賞会 13:00～15:00 **15時閉館**
- 11) 1/5(月) 初詣とお雑煮の会 10:00～ 会費400円 申込12/29まで **15時閉館**

