



# こ も れ び

八千代地域生活支援センターたより  
NO.235 2026.1

社会福祉法人 栄寿会

八千代地域生活支援センター

〒276-0045

八千代市大和田 322-18

Tel 047-481-3555 Fax 047-485-3553



## そば打ち開催!!



12月20日（土）に、年内最後の一大イベントそば打ちを開催しました！今年度でセンターが閉館することもあり、最後のそば打ちとなりました。

今年は利用者さんが大勢参加してくださいました。また、かたくり会の皆様、たからばこの皆様、大和田訪問看護ステーションの皆様、実習に来ていた方、退職された職員なども参加して、和気あいあいとした中での開催でした。

そば粉は今年も、産地の違う4種類を用意しました。出雲、常陸秋そば、北海道に加え、八千代市島田台産のそば粉を使い、7割そばに挑戦しました。

昨年よりそば粉の割合が多く、断然難しくなったそば打ちでしたが、皆さん一生懸命に打っていました。悪戦苦闘しながら打ったそばは、お店とは違い大きさや長さ、太さもバラバラでしたが、美味しさはひとしお！皆さん笑顔で食べていらっしゃったのが、とても印象的でした。

度の産地が好きか伺ったところ、やはり八千代のそば粉！と答える方が多かったです。



少し休憩を挟んで、午後は青木先生ご指導のもと、参加者みんなで体操をし、体を動かしました。お腹いっぱい食べた後の体操でしたが、皆さん楽しそうに参加されました。

その後は皆さんでテーブルを囲み、今年1年を振り返ったり、そば打ちの感想を話したりして過ごしました。久しぶりに会う利用者の方や、退職された職員、実習生との思い出話などに花が咲いていました。

参加者の皆さんに感想を伺ったところ、「楽しかった」「7割そばは打つのが難しかった」「お店で食べるよりも、自分で打ったそばの方が美味しい！」などがありました。

また、「最後のそば打ちになってしまって寂しい」といったお声もありました。年内最後の一大イベントが無事に終わり、職員一同ホッとしております。ご参加くださいました皆様、長時間にわたる会でしたが、お疲れ様でした。



# 今月のあれこれ

毎月恒例の絵手紙ですが、今回はソフトパステルで直接描く方、年賀状を描く方と様々でしたが、皆さん楽しそうに参加されました。

13日（土）は、プラバンを使って、小物づくりをしました。アンブレラマーカーやキーホルダーを思い思いに作りました。たくさん作る方も、1つだけ作る方もいらっしゃいましたが、参加者の皆さんは互いにほめ合っている姿が印象的でした。レジンやジェルネイルを使って作りました。

今回都合がつかなかった方や興味がある方は、鴨志田までお声掛けください。道具はセンターにおいてありますので、一緒に作る事も可能です。

5日（金）は、ほっこりカフェに参加されている皆さんとクリスマス会を開催しました。センターからは、メロディーベルを披露しました。歌やダンス、じゃんけんゲーム、包括支援センターと社会福祉協議会の皆さんによる詐欺被害防止の劇もありました。とても楽しいひとときを過ごしました。ありがとうございました。



## 歯科指導のおしらせ

1月29日（木）14時から、習志野保健センターの方と歯科衛生士さんによる歯科指導の教室が開催されます。お口のことに関するお話を伺ったあと、歯ブラシでのブラッシング指導をしていただく予定です。食事会のあと、少し休憩をとって行う予定です。歯ブラシなどの道具は、保健センターの方が用意して下さるので、参加の皆さんは時間までにセンターに来てください。

日時 2026年1月29日（木） 14:00～15:30頃  
定員 10名程度  
費用 無料  
場所 八千代地域生活支援センター  
締切 2026年1月14日（水）まで



参加を希望される方は、センターの貼り出し表に名前を記入してください。電話での申込も可能です。分らないことがある方は、鴨志田までご連絡ください。

### 第211回 利用者懇談会

I 意見箱（利用者の声）⇒今月はありませんでした。

II 1月の予定

- 1/5(月) 初詣とお雑煮の会 10:00～ 会費 400円 申込 12/29まで **15時閉館**
- 1/8(木) 絵手紙 10:00～11:30 白鳥先生
- 1/10(土) 清掃と七草がゆの会 10:00～ 会費 300円 申込 8日まで
- 1/12(月) 利用者懇談会 11:00～
- 1/15(木) 清掃と食事会 10:00～ 会費 300円 申込 12日まで **15時閉館**
- 1/17(土) 絵手紙 13:30～15:00 白鳥先生
- 1/22(木) 清掃と食事会 300円 申込 19日まで
- 1/24(土) おやつ研究部 13:00～ 材料費はシェア メニューは栗ようかん&ワッフル
- 1/29(木) 清掃と食事会 10:00～ 会費 300円 申込 26日まで
- 1/29(木) 歯科指導 14:00～15:30 申込 14日まで

